



# COLEÇÃO LIVRO DIDÁTICO DIGITAL (CLDD)

CURSO DE GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

## EDUCAÇÃO FÍSICA E SAÚDE VOL. 7

RICARDO FIGUEIREDO PINTO



BELEM - 2023

# FICHA CATALOGRÁFICA

PINTO, Ricardo Figueiredo. Educação Física e Saúde. Vol. 7. Coleção Livro Didático Digital (CLDD) – Editora Conhecimento & Ciência – Belém – Pará – Brasil, 2023, 21p.

**ISBN: 978-65-86785-69-2**

**DOI: 10.29327/5288234**

Supervisão e Revisão Final: Ricardo Figueiredo Pinto

Diagramação e Design: Victória Baía Pinto

Capa: Victória Baía Pinto





RICARDO FIGUEIREDO PINTO

# APRESENTAÇÃO

Gostaria de possibilitar aos leitores deste e-book Vol. 07 de conhecerem um pouco de como surgiu e foi desenvolvida a Coleção Livro Didático Digital – CLDD para melhor compreensão de todos, a qual teve início em duas dissertações de mestrado dos meus orientandos Victória Baia Pinto e Luciano Barros da Silva.

No período de março a abril de 2021, tive a oportunidade e o prazer de atuar pela primeira vez como docente no Programa FormaPará, com uma turma de licenciatura em educação física no município de Santa Izabel-PA, porém devido ter sido convocado de forma repentina não foi possível iniciar a CLDD neste momento.

E considerando que estávamos num momento difícil de saúde no País as aulas foram 100% de forma online, as quais eram referentes a disciplina Teorias do Movimento e Educação Física. Quero ressaltar que foi uma experiência muito interessante apesar de não ter sido possível encontros presenciais com os alunos.

No ano de 2022, do dia 28 de abril a 15 de setembro de 2022 ministrei a disciplina Educação Física e Saúde para os graduandos de licenciatura em educação física do GEDF/UEPA do Campus III-Belém. Neste momento produzi o primeiro volume da referida coleção pois vinha sentindo a necessidade dos alunos possuírem um material didático que facilitasse seus estudos durante e depois de concluir a disciplina, com isso nasce o CLDD Vol 1. A partir daí passei a planejar e produzir um e-book para cada disciplina em cada semestre das turmas que ministraria aula, seja das aulas regulares seja do Programa FormaPará, e na minha avaliação bem como dos alunos tem sido de grande relevância para o processo ensino-aprendizagem.

No período de 11 a 16 de julho de 2022 lancei o CLDD Vol. 2, referente a disciplina Educação Física e Saúde para os alunos do município de Tracuateua-PA do Programa FormaPará. E iniciando em 2022 e finalizando 2023, no período de 03 de outubro/2022 a 13 de fevereiro/2023 ministrei a disciplina Educação Física e Saúde para os alunos do GEDF/UEPA Campus III-Belém com isso neste momento lancei o CLDD Vol. 3 – Educação Física e Saúde.

Iniciando em 2022 e finalizando 2023, no período de 03 de outubro/2022 a 13 de fevereiro/2023 ministrei a disciplina Educação Física e Saúde para os alunos do GEDF/UEPA Campus III-Belém com isso neste momento lancei o CLDD Vol. 3 – Educação Física e Saúde.

Iniciando o ano de 2023, no período de 23 à 31 de janeiro ministrei a disciplina Introdução ao Estudo da Educação Física no município de São Francisco do Pará pelo Programa FormaPará, com isso lancei o CLDD Vol. 4. Em fevereiro de 2023 voltei a cidade de Tracuateua-PA para ministrar a disciplina Teorias do Movimento e Educação Física, no período de 22 a 28 de fevereiro, com isso lancei o CLDD Vol. 5 o qual serviu também para os alunos de Belém que tiveram aula no período de 20 de março a 21 de agosto.

Em março deste mesmo ano e em parceria com o Prof. Especialista Paulo Fernando Cambeiro Pimenta lançamos o CLDD Vol. 6 para os alunos de Tracuateua-PA que tiveram aulas no período de 08 a 14 de março e para os alunos de Belém que tiveram aulas no período de 20 de março a 21 de agosto deste ano.

Agora neste momento, e com muito prazer, estou lançando o CLDD Vol. 7 disciplina Educação Física e Saúde para os alunos do Programa FormaPará do município de Capitão Poço que terão aulas no período de 16 a 22 de agosto de 2023. Na expectativa que este e-book possa em muito contribuir com todos para a compreensão dos conteúdos da disciplina.

E finalmente quero destacar que em setembro deste ano também lançarei mais dois e-books para as disciplinas Natação Vol. 8 e Teorias do Movimento e Educação Física Vol 9 para os alunos de Belém acadêmicos do 3º semestre do período letivo de 2023.2.

Bom aproveitamento para todos



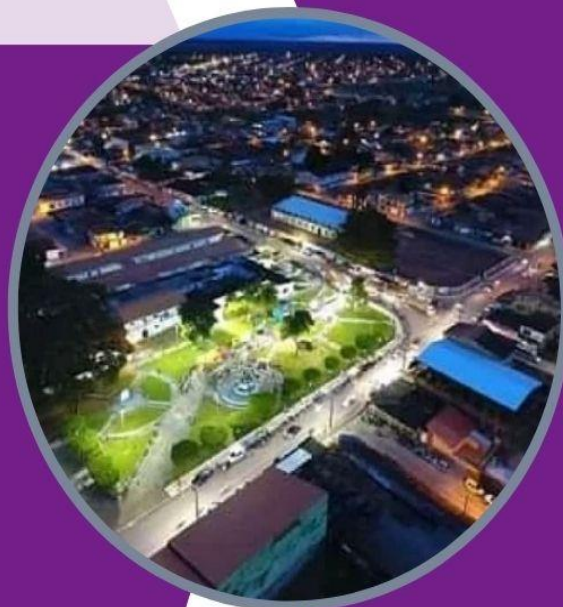
# CAPITÃO POÇO



## HISTÓRIA

Capitão Poço, recebeu este nome em homenagem ao explorador conhecido pelo nome de Capitão Possolo, o mesmo que integrou parte da caravana de pioneiros que no mês de junho de 1945, chegou até local onde hoje se localiza a sede do município, ele era um pirata cuja nacionalidade supõe-se que foi espanhol ou peruano, porém devido a dificuldade na pronúncia, passou a chamar-se Capitão Poço (OLIVEIRA, et. al., 2005).

Outra versão é que um homem chamado Capitão Possolo teria morrido nas margens de um Igarapé, e sendo dado a este o nome de Capitão Poço. E também outra que os caboclos moradores da beira desse igarapé consideram CAPITÃO POÇO como sendo patente, assim por analogia, denominaram CAPITÃO POÇO ao maior POÇO encontrado no referido igarapé e daí o nome de Capitão Poço (OLIVEIRA, et. al., 2005).





# CAPITÃO POÇO

## DADOS IMPORTANTES



- **POPULAÇÃO**

Capitão Poço hoje, é uma Cidade bem desenvolvida, pois de acordo com o censo realizado em 2022 pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a cidade possui uma área de 2.901 Km e 56.332 mil habitantes possuindo uma densidade demográfica de 19,42hab/km².

- **SAÚDE**

Em Capitão Poço existe UBS do tipo II (Unidade Básica de Saúde) sua inauguração foi no mês de dezembro de 1978. O município oferece os seguintes atendimentos: PASMIC (Programa de Assistência a gestantes e nutríceses); PASC (Programa de assistência a criança); imunização (vacinas); Consultas médicas com 16 atendimentos para cada médico; Serviço Ambulatorial e Laboratorial; Consultas de enfermagem; Tratamento de TB (tuberculose); MH (mal de hanseníase); Hipertensos; Doenças mental (medicamentos controlados); Tratamento odontológico; PCCU (preventivo); Teste do pezinho; Diabéticos.



# SUMÁRIO

<b>PLANO DE ENSINO .....</b>	<b>7</b>
<b>CRONOGRAMA .....</b>	<b>12</b>
<b>BOTÕES E LINKS DE ACESSO DIGITAL AO CONTEÚDOS DA DISCIPLINA .....</b>	<b>15</b>
<b>SLIDES DA DISCIPLINA .....</b>	<b>16</b>
<b>TEXTOS DA DISCIPLINA .....</b>	<b>17</b>
<b>VÍDEOS DA DISCIPLINA .....</b>	<b>18</b>
<b>BIBLIOGRAFIA BÁSICA E COMPLEMENTAR .....</b>	<b>19</b>



# PLANO DE ENSINO







**GOVERNO DO ESTADO DO PARÁ**  
**UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ**  
**CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE**  
**CURSO DE GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA**

**PLANO DE ENSINO – 2023.2**

<b>1. IDENTIFICAÇÃO:</b>	
<b>INSTITUIÇÃO:</b> UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ – UEPA	
<b>DOCENTE:</b> Prof. Pós-doutor Ricardo Figueiredo Pinto	
<b>CENTRO:</b> CCBS	<b>CURSO:</b> Graduação em Educação Física
<b>COMPONENTE CURRICULAR:</b> EDUCAÇÃO FÍSICA E SAÚDE	
<b>TURMA:</b> 1ª. Série - 2º semestre Representante: Ailime Marcela Zap: +55 91 9364-5459 e-mail: ailinelima54@gmail.com	<b>TURNOS:</b> Integral - Manhã e Tarde – Período: 16 a 22 de agosto de 2023 - 2ª. feira a sábado - 08:00 h – 12:00 h e 14:00 h as 18:00 h
<b>CARGA HORÁRIA SEMANAL:</b> 60 h	<b>CARGA HORÁRIA TOTAL SEMESTRAL:</b> 60 h

**2. EMENTA:** Conceitos de saúde, qualidade de vida, estilo de vida, aptidão física, promoção da saúde. Estudo das principais DCN'S (doenças crônicas não transmissíveis) e dos aspectos fundamentais das atividades físicas para a promoção da saúde e prevenção de doenças.

**3. OBJETIVOS:**

**3.1. OBJETIVOS GERAIS:** Compreender a relação existente entre educação física e saúde.

**3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Caracterizar os conceitos de saúde, qualidade de vida e estilo de vida e suas relações;
- Verificar o que é aptidão física e promoção da saúde e suas relações;
- Caracterizar as principais doenças crônicas não transmissíveis e suas relações com atividade física, promoção da saúde e prevenção de doenças;

**4. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:**

1. Saúde;
2. Prevenção de doenças
3. Promoção da saúde
4. Doenças crônicas não transmissíveis – DCNT
5. Atividade física e exercício físico;
6. Estilo de vida;
7. Aptidão física;
8. Qualidade de vida.



Vanuza Sousa  
Ribeiro



Lâysa Vitória Carlos  
dos Santos



Maria Marcilene  
Marques Franco



Lúcia Helena Cunha  
Rodrigues



Cheila Maria Mota  
de Melo



Maria Cristiane de Souza  
Almeira



## 5. METODOLOGIA:

Teórica: Aulas expositivas; Debates; Utilização de metodologia ativa; Pesquisas teóricas; seminários

Prática: Aulas práticas buscando experimentar projetos de educação em saúde, de exercício físico e de atividade física.



Paula Roberta dos Santos Macedo



Adriane de Kassia Mota Gomes



Raimunda Gilcely Rodrigues da Rocha



Ozenete Alves Lima



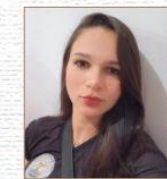
Camila Dayane Soares da Silva



Diene Alves Caldas



Fabrícia de Paula Dias de Souza



Jéssica Luana de Mesquita Pereira



Juliana da Silva de Lima

**6. RECURSOS DIDÁTICOS:** Aulas Teóricas: utilização de textos (artigos) e apostilas, e-books, livros e revistas impressas, multimídia, outros.  
Utilização do e-book da disciplina.

## 7. SISTEMA DE AVALIAÇÃO:

Avaliações Formativas e Somativas, levando em consideração a presença e participação dos alunos nas aulas, culminando com o exposto a seguir:

1ª. Avaliação – pesquisa teórica com a produção de um texto sobre um conteúdo pré-definido no início das aulas culminando com a apresentação de um seminário usando recursos multimídia;

2ª. Avaliação – planejar a realização de um evento de educação em saúde envolvendo todos os alunos da turma, familiares, e comunidade em geral do município por meio do Projeto Caminhada “Caminhando para a saúde”.

3ª. Avaliação – avaliação teórica sobre os conteúdos da disciplina.

## **BIBLIOGRAFIA BÁSICA: Artigos básicos a serem lidos por conteúdo**

### **E-books da disciplina:**

PINTO, Ricardo Figueiredo. Educação Física e Saúde. Vol. 1. Coleção Livro Didático Digital (CLDD) – Editora Conhecimento & Ciência – Belém – Pará – Brasil, 2022, 19p.

**ISBN: 978-65-86785-46-3**

**DOI: 10.29327/562710**

PINTO, Ricardo Figueiredo. Educação Física e Saúde. Vol. 2. Coleção Livro Didático Digital (CLDD) – Editora Conhecimento & Ciência – Belém – Pará – Brasil, 2022, 22p.

**ISBN: 978-65-86785-51-7**

**DOI: 10.29327/565485**

PINTO, Ricardo Figueiredo. Educação Física e Saúde. Vol. 7. Coleção Livro Didático Digital (CLDD) – Editora Conhecimento & Ciência – Belém – Pará – Brasil, 2023, xxx p.

**ISBN:**

**DOI:**

### **Outras obras:**

[https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia\\_atividade\\_fisica\\_populacao\\_brasileira.pdf](https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_atividade_fisica_populacao_brasileira.pdf)

[https://sbafs.org.br/admin/files/papers/file\\_1lDuWnhVZnP7.pdf](https://sbafs.org.br/admin/files/papers/file_1lDuWnhVZnP7.pdf)

<http://www.cref18.org.br/wp-content/uploads/2021/05/EBOOK-BACHAREIS-NA-SAUDE.pdf>

NAHAS, M. V. Atividade física, saúde e qualidade de vida. Londrina: Midiograf, 2001.

VILARTA, Roberto; BOCCALETTO, Estela Marina Alves (Org.). Atividade física e Qualidade de Vida na escola: conceitos e aplicações dirigidos à graduação em educação física. Campinas-SP: IPES, 2008.

### **CARTILHA SOBRE A DOENÇA DE CHAGAS:**

[https://www.eventoscec.com.br/\\_files/ugd/157c27\\_6a0836732c5b4ccf93a67fe66797c88c.pdf](https://www.eventoscec.com.br/_files/ugd/157c27_6a0836732c5b4ccf93a67fe66797c88c.pdf)



GUIA DE ATUAÇÃO DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA NO SISTEMA DE SAÚDE NO NÍVEL PRIMÁRIO, SECUNDÁRIO E TERCIÁRIO:

[https://www.eventoscec.com.br/files/ugd/157c27\\_09973fcb6e2441f8a2735a1266840fd7.pdf](https://www.eventoscec.com.br/files/ugd/157c27_09973fcb6e2441f8a2735a1266840fd7.pdf)



João Victor do Carmo  
Araújo

GUIA DE ORIENTAÇÃO SOBRE A IMPORTÂNCIA DAS VACINAS PARA PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA:

[https://www.eventoscec.com.br/files/ugd/157c27\\_f114a12c13cf45c8900276a8fbc02e32.pdf](https://www.eventoscec.com.br/files/ugd/157c27_f114a12c13cf45c8900276a8fbc02e32.pdf)



Antonio Dhiones de  
Souza Bento

VACINAÇÃO E SAÚDE MENTAL: IMPORTANTES FORMAS DE PREVENÇÃO EM SAÚDE PARA ACADEMICOS DOS CURSOS DE FISIOTERAPIA E EDUCAÇÃO FÍSICA:

<https://livros.editoraenterprising.net/index.php/e-books/catalog/book/95>

### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

#### **I Encontro Científico do GPs:**

<https://educapes.capes.gov.br/handle/capes/583735>

<https://educapes.capes.gov.br/handle/capes/583714>



Antônio Cleber Sousa  
Brito

#### **II Encontro Científico do GPs:**

[https://1b711025-48f7-490c-9aa6-](https://1b711025-48f7-490c-9aa6-d9727ced02d4.filesusr.com/ugd/157c27_ba58bb7a25c24c7b8811346893cad65a.pdf)

[d9727ced02d4.filesusr.com/ugd/157c27\\_ba58bb7a25c24c7b8811346893cad65a.pdf](https://1b711025-48f7-490c-9aa6-d9727ced02d4.filesusr.com/ugd/157c27_ba58bb7a25c24c7b8811346893cad65a.pdf)

#### **III Encontro Científico do GPs:**

[https://b4dd2530-30ee-43cf-85ea-](https://b4dd2530-30ee-43cf-85ea-b17214a746fc.filesusr.com/ugd/157c27_7fad72127ae1483895bac15d3223f6b7.pdf)

[b17214a746fc.filesusr.com/ugd/157c27\\_7fad72127ae1483895bac15d3223f6b7.pdf](https://b4dd2530-30ee-43cf-85ea-b17214a746fc.filesusr.com/ugd/157c27_7fad72127ae1483895bac15d3223f6b7.pdf)



Felipe Antônio de  
Freitas

#### **IV Encontro Científico do GPs:**

[https://d41103a8-65a4-462d-8cb6-](https://d41103a8-65a4-462d-8cb6-c126070bbf60.filesusr.com/ugd/157c27_8ccf8920833b4896bb8e89271f1b3f67.pdf)

[c126070bbf60.filesusr.com/ugd/157c27\\_8ccf8920833b4896bb8e89271f1b3f67.pdf](https://d41103a8-65a4-462d-8cb6-c126070bbf60.filesusr.com/ugd/157c27_8ccf8920833b4896bb8e89271f1b3f67.pdf)



Ricardo Lima dos  
Santos

#### **V Encontro Científico do GPs:**

[https://25e17221-3f02-44cd-9aee-](https://25e17221-3f02-44cd-9aee-55911a2a519a.filesusr.com/ugd/157c27_c7335a4d48df46f98f6db0732ef2f17b.pdf)

[55911a2a519a.filesusr.com/ugd/157c27\\_c7335a4d48df46f98f6db0732ef2f17b.pdf](https://25e17221-3f02-44cd-9aee-55911a2a519a.filesusr.com/ugd/157c27_c7335a4d48df46f98f6db0732ef2f17b.pdf)

#### **VI Encontro Científico do GPs:**

[https://ade2c923-4593-473e-962b-](https://ade2c923-4593-473e-962b-42df5de5f24b.filesusr.com/ugd/157c27_51b27e237515418da6e19d99c8ede90d.pdf)

[42df5de5f24b.filesusr.com/ugd/157c27\\_51b27e237515418da6e19d99c8ede90d.pdf](https://ade2c923-4593-473e-962b-42df5de5f24b.filesusr.com/ugd/157c27_51b27e237515418da6e19d99c8ede90d.pdf)



Felipe Tayno Costa de  
Moura

#### **VII Encontro Científico do GPs:**

[https://2ecd007a-9316-4dc2-959d-](https://2ecd007a-9316-4dc2-959d-e4dcb8f483f5.filesusr.com/ugd/157c27_abfba4c2533848ed8006e800f4cb6d84.pdf)

[e4dcb8f483f5.filesusr.com/ugd/157c27\\_abfba4c2533848ed8006e800f4cb6d84.pdf](https://2ecd007a-9316-4dc2-959d-e4dcb8f483f5.filesusr.com/ugd/157c27_abfba4c2533848ed8006e800f4cb6d84.pdf)

#### **VIII Encontro Científico do GPs:**

[https://8a733e9a-3bc7-402c-b6e3-](https://8a733e9a-3bc7-402c-b6e3-8012e1bf0912.filesusr.com/ugd/157c27_f36dca0380a843b7a75e2b3c892e1fd0.pdf)

[8012e1bf0912.filesusr.com/ugd/157c27\\_f36dca0380a843b7a75e2b3c892e1fd0.pdf](https://8a733e9a-3bc7-402c-b6e3-8012e1bf0912.filesusr.com/ugd/157c27_f36dca0380a843b7a75e2b3c892e1fd0.pdf)



José Douglas  
Amaral Lima

#### **IX Encontro Científico do GPs:**



[https://e623932a-23de-4a62-9fa8-1994795a8ec0.filesusr.com/ugd/157c27\\_9317475b1f73473c8a1f130d9ab9b027.pdf](https://e623932a-23de-4a62-9fa8-1994795a8ec0.filesusr.com/ugd/157c27_9317475b1f73473c8a1f130d9ab9b027.pdf)

**X Encontro Científico do GPs:**

[https://6f2df64b-ae64-443a-8f8f-24586143a196.filesusr.com/ugd/157c27\\_a263c7024a354f4cb0a2f18073b938ec.pdf](https://6f2df64b-ae64-443a-8f8f-24586143a196.filesusr.com/ugd/157c27_a263c7024a354f4cb0a2f18073b938ec.pdf)

**XI Encontro Científico do GPs:**

[https://www.eventoscec.com.br/\\_files/ugd/157c27\\_cce24f82d01043e284f16a2c407aefb6.pdf](https://www.eventoscec.com.br/_files/ugd/157c27_cce24f82d01043e284f16a2c407aefb6.pdf)

**EFEITO DO TREINAMENTO DE FORÇA SOBRE APTIDÃO FÍSICA EM IDOSOS COM PARKINSON**

[https://d41103a8-65a4-462d-8cb6-c126070bbf60.filesusr.com/ugd/157c27\\_5f3d2dfc5b304eaa94609ed0a6751935.pdf](https://d41103a8-65a4-462d-8cb6-c126070bbf60.filesusr.com/ugd/157c27_5f3d2dfc5b304eaa94609ed0a6751935.pdf)

**Pesquisa em saúde (Ricardo F. Pinto e Márcio Venício Cruz de Souza)**

[https://1b711025-48f7-490c-9aa6-d9727ced02d4.filesusr.com/ugd/157c27\\_2783f97920da4dcdbf071e61ed1717c4.pdf](https://1b711025-48f7-490c-9aa6-d9727ced02d4.filesusr.com/ugd/157c27_2783f97920da4dcdbf071e61ed1717c4.pdf)

**Saúde, Ambiente e Inovação: Interdisciplinaridade e Responsabilidade:**

[https://1b711025-48f7-490c-9aa6-d9727ced02d4.filesusr.com/ugd/157c27\\_6ca69f9cb78d45a2a67931c2f7a453b3.pdf](https://1b711025-48f7-490c-9aa6-d9727ced02d4.filesusr.com/ugd/157c27_6ca69f9cb78d45a2a67931c2f7a453b3.pdf)

**Pesquisa em saúde (Ricardo F. Pinto e Victória B. Pinto)**

[https://1b711025-48f7-490c-9aa6-d9727ced02d4.filesusr.com/ugd/157c27\\_8fc85fb010fb4d929d7be3fbbbe4993f5.pdf](https://1b711025-48f7-490c-9aa6-d9727ced02d4.filesusr.com/ugd/157c27_8fc85fb010fb4d929d7be3fbbbe4993f5.pdf)

**SAÚDE, EXERCÍCIOS FÍSICOS E QUALIDADE DE VIDA NO PERÍODO DO COVID 19 (SARS - CoV – 2)**

[https://25e17221-3f02-44cd-9aee-55911a2a519a.filesusr.com/ugd/157c27\\_0098e94815a14fd0bd6e15c79da979ba.pdf](https://25e17221-3f02-44cd-9aee-55911a2a519a.filesusr.com/ugd/157c27_0098e94815a14fd0bd6e15c79da979ba.pdf)

**LIVRO 1 DO GPs:**

[https://8a733e9a-3bc7-402c-b6e3-8012e1bf0912.filesusr.com/ugd/157c27\\_7d9c1e17bba545ceadd6aee0ea0eeb25.pdf](https://8a733e9a-3bc7-402c-b6e3-8012e1bf0912.filesusr.com/ugd/157c27_7d9c1e17bba545ceadd6aee0ea0eeb25.pdf)

**LIVRO 2 DO GPs**

[https://ade2c923-4593-473e-962b-42df5de5f24b.filesusr.com/ugd/157c27\\_a569fdb35266423b946db511b5bde427.pdf](https://ade2c923-4593-473e-962b-42df5de5f24b.filesusr.com/ugd/157c27_a569fdb35266423b946db511b5bde427.pdf)

**LIVRO 3 DO GPs**

[https://e623932a-23de-4a62-9fa8-1994795a8ec0.filesusr.com/ugd/157c27\\_f90bc3a20f3e4ff09668f58fa3527459.pdf](https://e623932a-23de-4a62-9fa8-1994795a8ec0.filesusr.com/ugd/157c27_f90bc3a20f3e4ff09668f58fa3527459.pdf)

**LIVRO 4 DO GPs**

[https://6f2df64b-ae64-443a-8f8f-24586143a196.filesusr.com/ugd/157c27\\_8de1479070ce49e29ca942533052b889.pdf](https://6f2df64b-ae64-443a-8f8f-24586143a196.filesusr.com/ugd/157c27_8de1479070ce49e29ca942533052b889.pdf)



# CRONOGRAMA



21	22	23	24	25	26	27
28						



## CRONOGRAMA DAS AULAS

DATA	DIA	INÍCIO	TÉRMINO	CONTEÚDOS	ATIVIDADES/METODOLOGIA
23.08.23	4ª feira	08:00 h	12:00 h	Apresentação da disciplina; Apresentação docente; Avaliação diagnóstica; Definição do processo de avaliação da disciplina; Planejamento da Atividade prática Caminhada.	Presencial – Teórico
23.08.23	4ª feira	14:00 h	18:00 h	Saúde -	Presencial – Teórico
24.08.23	5ª feira	08:00 h	12:00 h	Prevenção de doenças	Presencial – Teórico
24.08.23	5ª feira	14:00 h	18:00 h	Doenças crônicas não transmissíveis – DCNT	Presencial – Teórico
25.08.23	6ª feira	08:00 h	12:00 h	Promoção de saúde – Atividade Física e Exercício Físico	Presencial – Teórico
25.08.23	6ª feira	14:00 h	18:00 h	Promoção de saúde – Atividade Física e Exercício Físico	Presencial – Teórico
26.08.23	Sábado	08:00 h	12:00 h	Saúde, Prevenção de doenças e promoção da saúde por meio da caminhada	XIII Caminhada - Prática “Caminhando para a saúde” (com registro de fotos e filmagem)



<b>26.08.23</b>	Sábado	14:00 h	18:00 h	1ª. Avaliação – relatório da atividade prática “Caminhando para a saúde”	Presencial – Teórico/Prático
<b>28.08.23</b>	2ª feira	08:00 h	12:00 h	Estilo de vida; Aptidão física	Presencial – Teórico
<b>28.08.23</b>	2ª feira	14:00 h	18:00 h	Qualidade de vida	Presencial – Teórico
<b>29.08.23</b>	3ª feira	08:00 h	12:00 h	Doenças crônicas não transmissíveis – DCNT	Presencial – Teórico 2ª avaliação
<b>29.08.23</b>	3ª feira	14:00 h	18:00 h	3ª. Avaliação – Resultados Encerramento	Presencial – Teórico/Prático



Elane Daiane Alves  
de Lima



Antônia Saely Souza  
Coutinho



Mayala Aguiar de Moura



Marilene Gomes de  
Souza



Máyla Adelaide Klen de  
Sousa



Danivalda do Nascimento  
Oliveira



Bruna Lorrane Araújo da  
Silva



Maria Renara Rodrigues  
de Lima



# BOTÕES E LINKS DE ACESSO DIGITAL AOS CONTEÚDOS DA DISCIPLINA





# SLIDES DA DISCIPLINA

## Conteúdo

**Sífilis; Doenças Autoimunes;  
Varíola; Chikungunya; Lepra.**



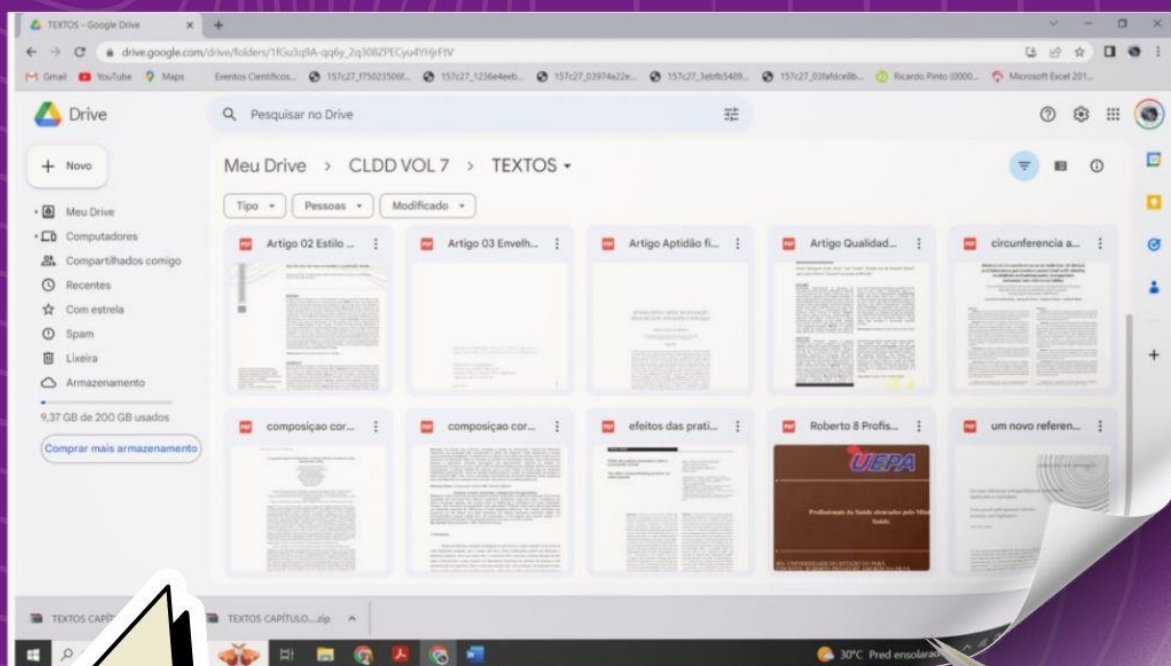
Para facilitar o acesso, você poderá clicar no botão direito do mouse e optar por "abrir em nova guia", assim, você evita sair da página do e-book



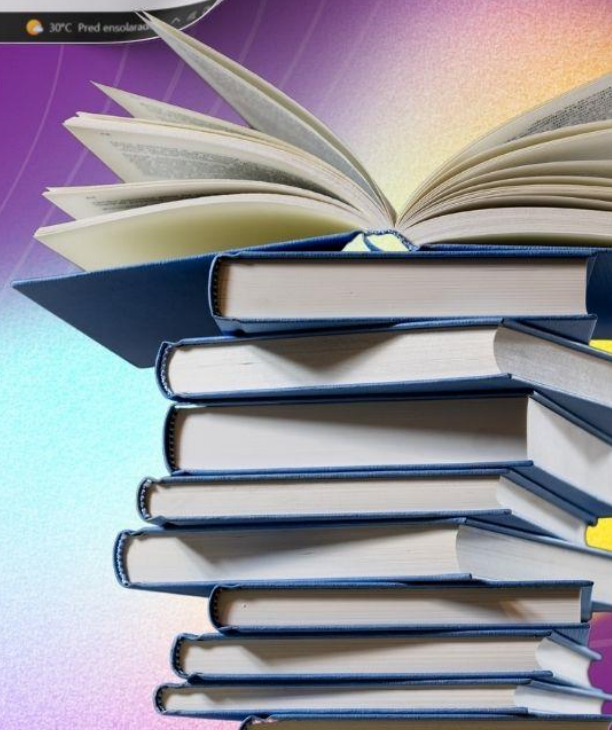
# TEXTOS DA DISCIPLINA

## Artigos sobre:

Aptidão física; estilo de vida, envelhecimento, qualidade de vida, composição corporal e outros!



Para facilitar o acesso, você poderá clicar no botão direito do mouse e optar por “abrir em nova guia”, assim, você evita sair da página do e-book







# VÍDEOS DA DISCIPLINA

## Vídeos sobre:

**Atividade física; epidemias; higiene; vacinas; rotina de exercícios; gripe espanhola, e mais!**

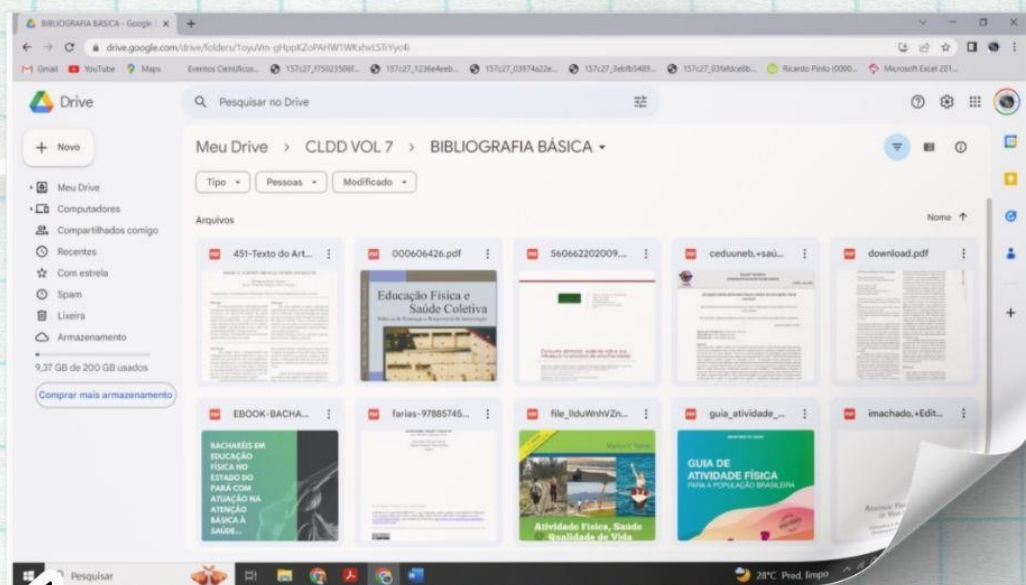


**Para facilitar o acesso, você poderá clicar no botão direito do mouse e optar por “abrir em nova guia”, assim, você evita sair da página do e-book**

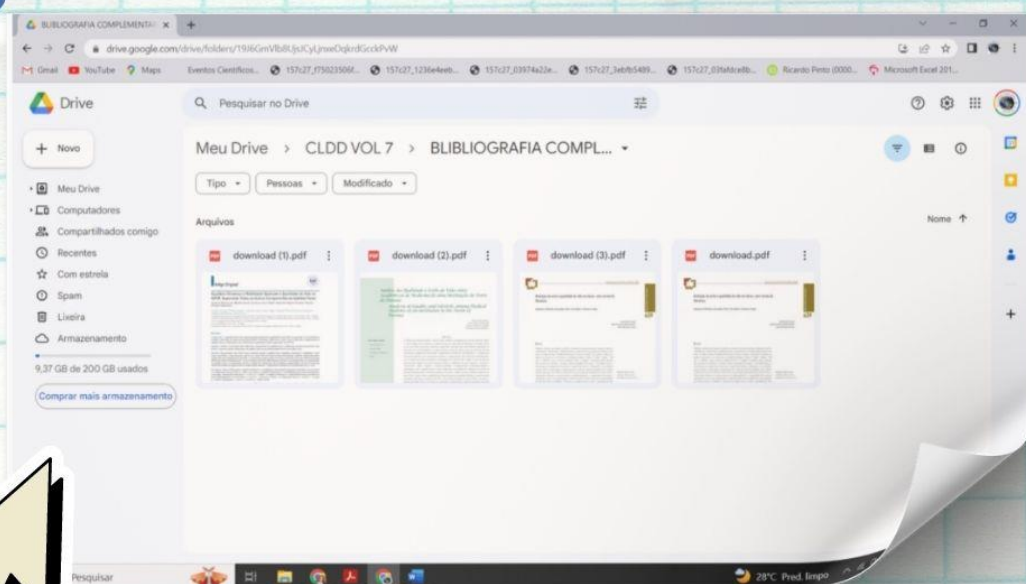


# BIBLIOGRAFIA BÁSICA

bibliografia básica e complementar

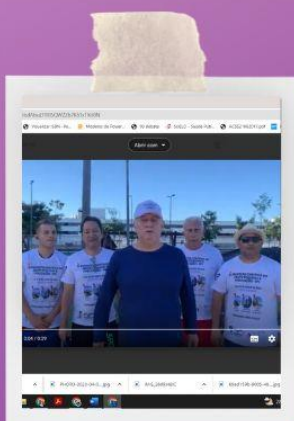


# BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR



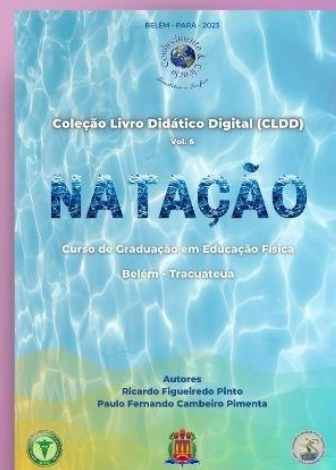
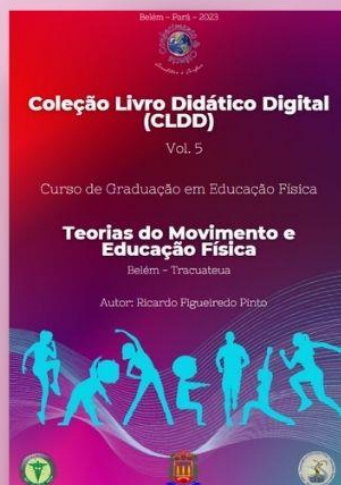


# PROJETO "CAMINHANDO PARA A SAÚDE"





# Acesse nossa coleção de livros didáticos digitais!



## Apoio:

