

BELÉM - PARÁ - 2023



Coleção Livro Didático Digital (CLDD)

Vol. 6

NATAÇÃO

Curso de Graduação em Educação Física

Belém - Tracuateua

Autores

Ricardo Figueiredo Pinto

Paulo Fernando Cambeiro Pimenta



FICHA CATALOGRÁFICA

PINTO, Ricardo Figueiredo. PIMENTA, Paulo Fernando Cambeiro
Coleção Livro Didático Digital (CLDD): Natação. Vol 6 / Ricardo Figueiredo
PINTO, PIMENTA, Paulo Fernando Cambeiro – 2023.
20 f. : il. Color.

Universidade do Estado do Pará (UEPA)

ISBN 978-65-86785-59-3

DOI 10.29327/5190064

1. Natação. 2. Livro didático. 3. Material. I. Título.





SUMÁRIO

PLANO DE ENSINO	5
CRONOGRAMA DE AULAS	9
LINKS E BOTÕES DE ACESSO AOS CONTEÚDOS DA DISCIPLINA	13
BIBLIOGRAFIA BÁSICA.....	14
BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR.....	15
TEXTOS EM PDF	16
VÍDEOS	17





PLANO DE ENSINO

UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
COORDENADORIA DE REGISTRO E CONTROLE ACADÊMICO
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - RECONHECIDO PELO GOVERNO
FEDERAL DECRETO Nº 78.610 DE 21.10.1976
Av. JOÃO PAULO II, 817 – FONE/FAX: (91) 32468109

DISCIPLINA: NATAÇÃO	DEPARTAMENTO: DEDES	CH: 60	CR: 03
----------------------------	----------------------------	---------------	---------------

Plano de Ensino 2023 – 1º. Semestre

Curso: Licenciatura em Educação Física

Disciplina: NATAÇÃO

Turma: Belém – 2ª Série – 3º semestre – Tarde e FormaPará - Tracuateua

Docentes: Prof. Pós-doutor Ricardo Figueiredo Pinto e Prof. Esp. Paulo Fernando Cambeiro Pimenta

Endereço currículo: <http://lattes.cnpq.br/2871922173876524>

Contato: (91) 988962028 (WhatsApp) – ricardo.figueiredo@uepa.br

Contado: (91) 8155-5856 (WhatsApp) – paulofcpimenta@yahoo.com.br

Aulas presenciais: Município de Tracuateua e no Campus III – GEDF

I – EMENTA

Aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras; Estudo da dimensão social da natação; Aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento; Reflexões sobre pesquisas e práticas de ensino da natação

II – OBJETIVOS

GERAL

Compreender os princípios básicos, sociais, econômicos e mercadológico da natação, do salvamento aquático e das pesquisas no ensino da natação.

ESPECÍFICOS

- Conhecer os aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras;
- Identificar a dimensão social da natação;
- Conhecer os aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento aquático;
- Refletir sobre as pesquisas e práticas de ensino da natação

III – CONTEÚDOS

1. Aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras;
2. Estudo da dimensão social da natação;
3. Aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento;
4. Reflexões sobre pesquisas e práticas de ensino da natação

IV - BIBLIOGRAFIA BÁSICA

EVANS, J. **Natação total**. São Paulo: Editora Manole, 2009.

RISTOW, L. **Esporte V: Natação**. Porto Alegre: Sagah, 2021.

GREGUOL, M. **Natação adaptada: em busca do movimento com autonomia**. São Paulo: Manole, 2010.

COSTA, H. L. P. **Natação e atividades aquáticas**. São Paulo: Manole, 2009.

MARCON, D. **Metodologia de ensino da natação**. Editora da Universidade de Caxias do Sul. Rio Grande do Sul, 2002.

V - BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

PINTO, R. F. PINTO, V. B. (Orgs). Laboratório de Desenvolvimento Infantojuvenil de A a Z - Glossário. Belém: Editora Conhecimento & Ciência, v. 2, 150p, 2022.

PINTO, R. F. PINTO, V. B. (Orgs). Laboratório de Empreendedorismo, Inovação e Tecnologia na Educação Física de A a Z - Glossário. Belém: Editora Conhecimento & Ciência, v. 2, 76p, 2022.

PINTO, R. F. Coleção Livro Didático Digital – Educação Física e Saúde. Belém: Editora Conhecimento & Ciência, v. 3, 23p, 2022.

PINTO, R. F. Coleção Livro Didático Digital – Introdução ao estudo da Educação Física. Belém: Editora Conhecimento & Ciência, v. 4, 20p, 2023.

VI - INDICAÇÕES DE VÍDEOS A RESPEITO DOS CONTEÚDOS DA DISCIPLINA:

1- <https://www.youtube.com/watch?v=oHDrvBndNS0>

2- <https://www.youtube.com/watch?v=57pB1xuWbwQ>

3- <https://www.youtube.com/watch?v=UkKM89QtFRs>

4- <https://www.youtube.com/watch?v=T9SO5QIsIoY>

5- <https://www.youtube.com/watch?v=TfOWeJT4gK4>

6- <https://www.youtube.com/watch?v=BIeSvExqGuA>

7- <https://www.youtube.com/watch?v=e3yo3gGsvac>

8- <https://www.youtube.com/watch?v=MjrztzzQD5k>

9- <https://www.youtube.com/watch?v=Vtu12stvzS0>

10- <https://www.youtube.com/watch?v=L88hCXi1xNk>

11- <https://www.youtube.com/watch?v=J-fXieCq3tc>

12- <https://www.youtube.com/watch?v=G-O6Hvwqa3A>

13- <https://www.youtube.com/watch?v=uOt-8e4MgAY>

14- https://www.youtube.com/watch?v=B2_wT_ubJsU

15- <https://www.youtube.com/watch?v=CiBaKoPl4IM>

16-<https://www.youtube.com/watch?v=AVoEkiC2eQ4>

17- <https://www.youtube.com/watch?v=IAKD5RIZBds>

18-

<https://www.facebook.com/reel/703796971379005?mibextid=6AJuK9&s=chYV2B&fs>
≡e

19- Bebês em foco – (Netflix)

20- Canal Conhecimento & Ciência -

<https://www.youtube.com/@conhecimentoecienciaeventos>

21- Canal Laboratório de Desenvolvimento Infantojuvenil (LADEINJU) -

<https://www.youtube.com/@ladeinju>

CRONOGRAMA



TURMA: MUNICIPIO DE TRACUATEUA – 08 A 14.03.23

DATA	DIA	INÍCIO	TÉRMINO	CONTEÚDOS	ATIVIDADES/METODOLOGIA
08.03.23	4ª feira	08:00 h	12:00 h	Aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras	Presencial – Teórico/Prático
08.03.23	4ª feira	14:00 h	18:00 h	Aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras	Presencial – Teórico/Prático
09.03.23	5ª feira	08:00 h	12:00 h	Aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras	Presencial – Teórico/Prático
09.03.23	5ª feira	14:00 h	18:00 h	Aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras	Presencial – Teórico/Prático 1ª Avaliação
10.03.23	6ª feira	08:00 h	12:00 h	Estudo da dimensão social da natação	Presencial – Teórico
10.03.23	6ª feira	14:00 h	18:00 h	Estudo da dimensão social da natação;	Presencial – Prático
11.03.23	Sábado	08:00 h	12:00 h	Aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento;	Presencial – Teórico
11.03.23	Sábado	14:00 h	18:00 h	Aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento;	Presencial – Teórico 2ª Avaliação
13.03.23	2ª feira	08:00 h	12:00 h	Aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento;	Presencial – Prático
13.03.23	2ª feira	14:00 h	18:00 h	Reflexões sobre pesquisas e práticas de ensino da natação	Presencial – Teórico e Prático
14.03.23	3ª feira	08:00 h	12:00 h	Reflexões sobre pesquisas e práticas de ensino da natação	Presencial – Teórico e Prático
14.03.23	3ª feira	14:00 h	18:00 h	Realização da 3ª avaliação	Presencial – à definir

TURMA: MUNICÍPIO DE BELÉM - 20.03.2023 à 21.08.2023

DATA	DIA	INÍCIO	TÉRMINO	CONTEÚDOS	ATIVIDADES/METODOLOGIA
20.03.23	2ª feira	16:00 h	18:30 h	Aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras	Presencial – Teórico
27.03.23	2ª feira	16:00 h	18:30 h	Aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras	Presencial – Teórico
03.04.23	2ª feira	16:00 h	18:30 h	Aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras	Presencial – Prático
10.04.23	2ª feira	16:00 h	18:30 h	Aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras	Presencial – Prático
17.04.23	2ª feira	16:00 h	18:30 h	Estudo da dimensão social da natação	Presencial – Teórico
24.04.23	2ª feira	16:00 h	18:30 h	Estudo da dimensão social da natação;	Presencial – Prático
08.05.23	2ª feira	16:00 h	18:30 h	Aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento;	Presencial – Teórico
15.05.23	2ª feira	16:00 h	18:30 h	Aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento;	Presencial – Prático
22.05.23	2ª feira	16:00 h	18:30 h	Aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento;	Presencial – Prático (com registro de filmagem) 1ª avaliação
29.05.23	2ª feira	16:00 h	18:30 h	Aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento;	Presencial – Prático (com registro de filmagem) 1ª avaliação
05.06.23	2ª feira	16:00 h	18:30 h	Reflexões sobre pesquisas e práticas de ensino da natação	Presencial – Teórico e Prático
12.06.23	2ª feira	16:00 h	18:30 h	Reflexões sobre pesquisas e práticas de ensino da natação	Presencial – Teórico e Prático
19.06.23	2ª feira	16:00 h	18:30 h	Reflexões sobre pesquisas e práticas de ensino da natação	Presencial – Prático 2ª Avaliação (com registro de filmagem)
26.06.23	2ª feira	16:00 h	18:30 h	Reflexões sobre pesquisas e práticas de ensino da natação	Presencial – Prático 2ª Avaliação (com registro de filmagem)

07.08.23	2ª feira	16:00 h	18:30 h	Revisão Geral dos Conteúdos	Teórico
14.08.23	2ª feira	16:00 h	18:30 h	Revisão Geral dos Conteúdos	Teórico
21.08.23	2ª feira	16:00 h	18:30 h	3ª. avaliação	Teórica - Encerramento



**LINKS E BOTÕES DE ACESSO AOS
CONTEÚDOS DA DISCIPLINA**

Bibliografia básica

Acesso UEPA

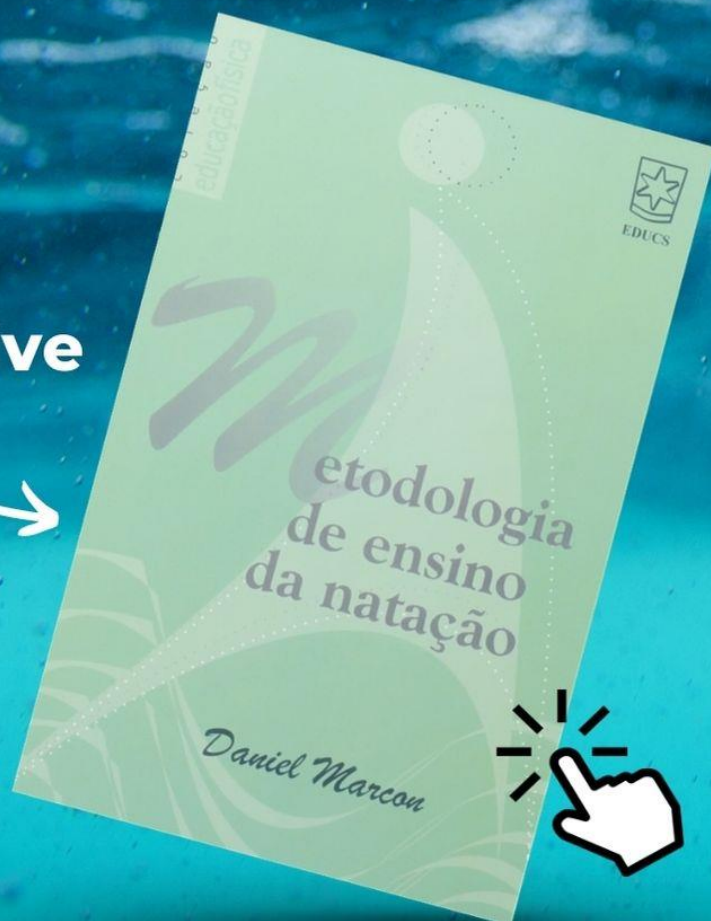
EVANS, J. Natação total. São Paulo: Editora Manole, 2009.

RISTOW, L. Esporte V: Natação. Porto Alegre: Sagah, 2021.

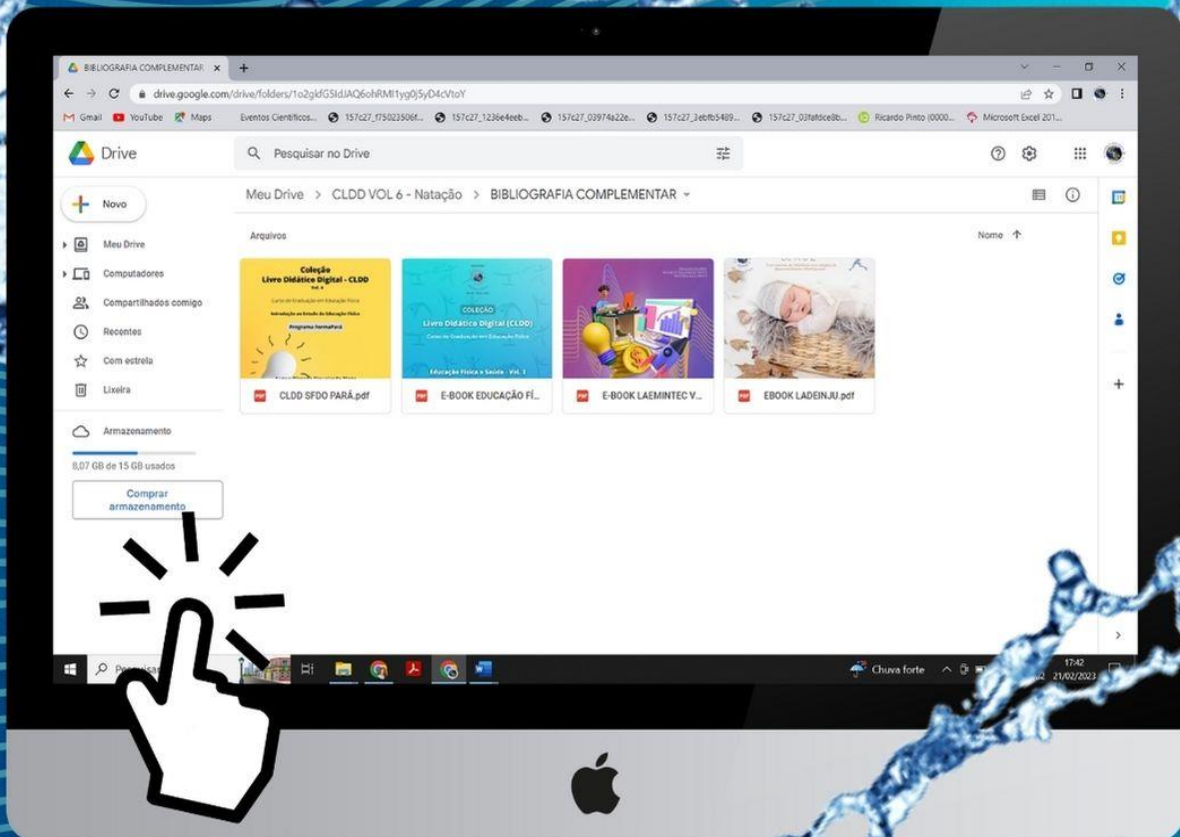
GREGUOL, M. Natação adaptada: em busca do movimento com autonomia. São Paulo: Manole, 2010.

COSTA, H. L. P. Natação e atividades aquáticas. São Paulo: Manole, 2009.

Acesso drive



BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR





TEXTOS EM PDF

Neste acesso está incluso:

A influência da prática regular de natação no desenvolvimento motor global na infância

O que estimula a prática contínua da natação?

O lúdico e a adaptação ao meio líquido de crianças com medo.

Os benefícios da natação para faixa etária lactente

Iniciação a natação: um estudo de caso;

Aulas de natação e hidroginástica durante a COVID-19;

Dez sessões de iniciação a natação são suficientes para gerar mudanças sobre a atenção concentrada em crianças?

Pedagogia da natação;

Atividades aquáticas

A influencia dos pais no processo de iniciação esportiva



VÍDEOS

AULAS DE NATAÇÃO – INICIAÇÃO

<https://www.youtube.com/watch?v=oHDrvBndNS0>

<https://www.youtube.com/watch?v=T9SO5QIsIoY>

<https://www.youtube.com/watch?v=BIeSvExqGuA>

MERCADO DE TRABALHO DA EDUCAÇÃO FÍSICA

<https://www.youtube.com/watch?v=57pB1xuWbwQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=UkKM89QtFRs>

TÉCNICAS DE NATAÇÃO

<https://www.youtube.com/watch?v=TfOWeJT4gK4>

<https://www.youtube.com/watch?v=Vtu12stvzS0>

<https://www.youtube.com/watch?v=J-fXieCq3tc>

<https://www.youtube.com/watch?v=G-O6Hvwqa3A>

<https://www.youtube.com/watch?v=uOt-8e4MgAY>

https://www.youtube.com/watch?v=B2_wT_ubJsU

<https://www.youtube.com/watch?v=CiBaKoPI4IM>

<https://www.youtube.com/watch?v=AVoEkiC2eQ4>

NATAÇÃO PARA CRIANÇAS

<https://www.youtube.com/watch?v=e3yo3gGsvac>

<https://www.youtube.com/watch?v=L88hCXi1xNk>

<https://www.facebook.com/reel/703796971379005?mibextid=6AJuK9&s=chYV2B&fs=e>

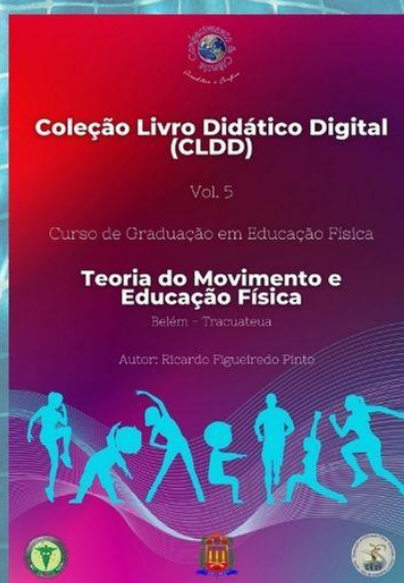
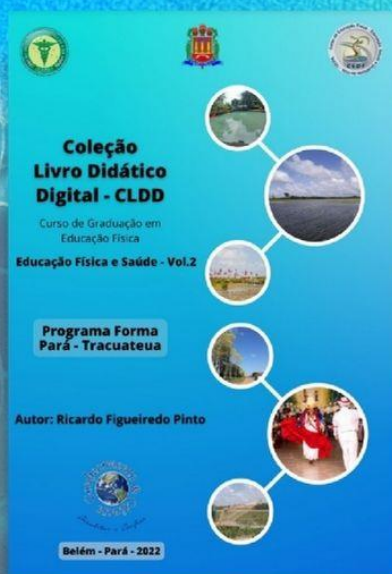
FUNDAMENTOS DA NATAÇÃO

<https://www.youtube.com/watch?v=MjrztzzQD5k>

<https://www.youtube.com/watch?v=IAKD5RIZBds>



Acesse nossa coleção de livros didáticos digitais!



Conhecimento & Ciência
Hereditar e Confiar

23 anos produzindo
Conhecimento & Ciência