



BELÉM - 2023

COLEÇÃO LIVRO DIDÁTICO DIGITAL (CLDD)

EDUCAÇÃO FÍSICA E SAÚDE, VOL. 10

**MARCO ANTÔNIO BARROS DOS SANTOS
RICARDO FIGUEIREDO PINTO**



FICHA CATALOGRÁFICA

SANTOS, Marco Antônio Barros dos. PINTO, Ricardo Figueiredo. Educação Física e Saúde.
Vol. 10. Coleção Livro Didático Digital (CLDD) – Editora Conhecimento & Ciência –
Belém – Pará – Brasil, 2023, 21p.

ISBN: 978-65-867-8570-8

DOI: 10.29327/5290625

Supervisão e Revisão Final: Ricardo Figueiredo Pinto

Diagramação e Design: Victória Baía Pinto

Capa: Victória Baía Pinto

APRESENTAÇÃO

Para mim é uma honra poder dividir a produção deste e-book com o Prof. Dr. Marco Antônio Barros dos Santos, além de sermos colegas na Universidade do Estado do Pará, e de estarmos estudando juntos a temática do e-book, somos amigos há pelo menos vinte anos, o que torna este momento mais agradável ainda.

Além disso, poder contribuir mais uma vez na formação dos acadêmicos do Programa FormaPará e de forma muito especial com os alunos da turma de graduação em educação física da UEPA do município de São Francisco do Pará torna este momento ainda mais muito especial. Tive o privilégio de atuar como o primeiro docente desta turma neste programa e foram oito dias de intensas atividades e de trocas acadêmicas.

Posteriormente fui agraciado com um convite para retornar a ministrar uma palestra na Secretaria Municipal de Educação para todos os professores e demais integrantes desta secretaria, alcançando aproximadamente 300 profissionais, outro importante momento na minha carreira docente, no qual sou muito grato.

E agora chegou o momento de apresentar a todos os alunos, em meu nome e no nome do professor da disciplina Educação Física e Saúde, Prof. Dr. Marcos Antônio Barros dos Santos, o Vol. 10 desta coleção - CLDD, na expectativa de podermos, juntos, contribuir com todos os alunos no processo ensino-aprendizagem de uma disciplina fundamental para a formação do futuro licenciado em educação física.

Finalmente desejamos a todos um excelente curso e que aproveitem o máximo os conteúdos do e-book.

Os autores



MARCO ANTÔNIO BARROS DOS SANTOS



RICARDO FIGUEIREDO PINTO

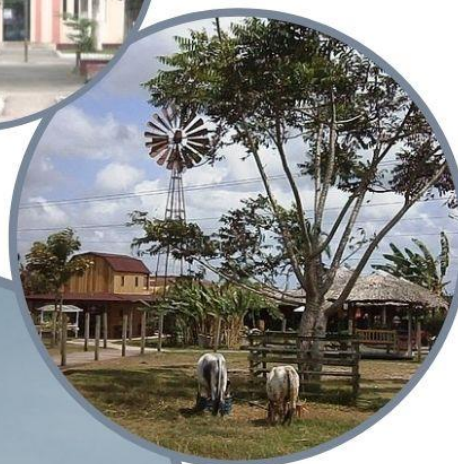
SÃO FRANCISCO

HISTÓRIA

O município de São Francisco do Pará, localiza-se na zona fisiográfica Bragantina. Os fundamentos históricos desta unidade foram lançados em tempos remotos, no governo de Augusto Montenegro.

Naquela época, região onde está erigido o atual município, era conhecida por Vila de São Francisco, Augusto Montenegro e km. 95. Com a chegada dos desbravadores José Mariano da Silva, José Porfírio de Souza e outros, a localidade progrediu, e, em 1903, já estava ali criada a povoação de Anhangá. Inicialmente, fora incorporada ao município de Belém passando, mais tarde, à jurisdição de Castanhal.

Com a evolução da densidade demográfica tornou-se necessário o desmembramento de certas áreas. Assim, em 1943, Anhangá adquiriu sua emancipação político-administrativa, cuja denominação permaneceu até 1961, quando passou a chamar-se São Francisco do Pará (IBGE, 2023).



SÃO FRANCISCO DO PARÁ

DADOS IMPORTANTES



- **POPULAÇÃO**

De acordo com o censo realizado em 2022 pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a cidade possui uma área de 479.441km² e 14.894 mil pessoas possuindo uma densidade demográfica de 31,07hab/km².

- **SAÚDE**

Em relação a saúde o censo de 2020 informa dados importantes em relação a mortalidade infantil, de 15,69 óbitos por mil nascidos vivos, internações por diarreia, 1 internação por mil habitantes (2016) e 9 estabelecimentos do SUS em 2019.

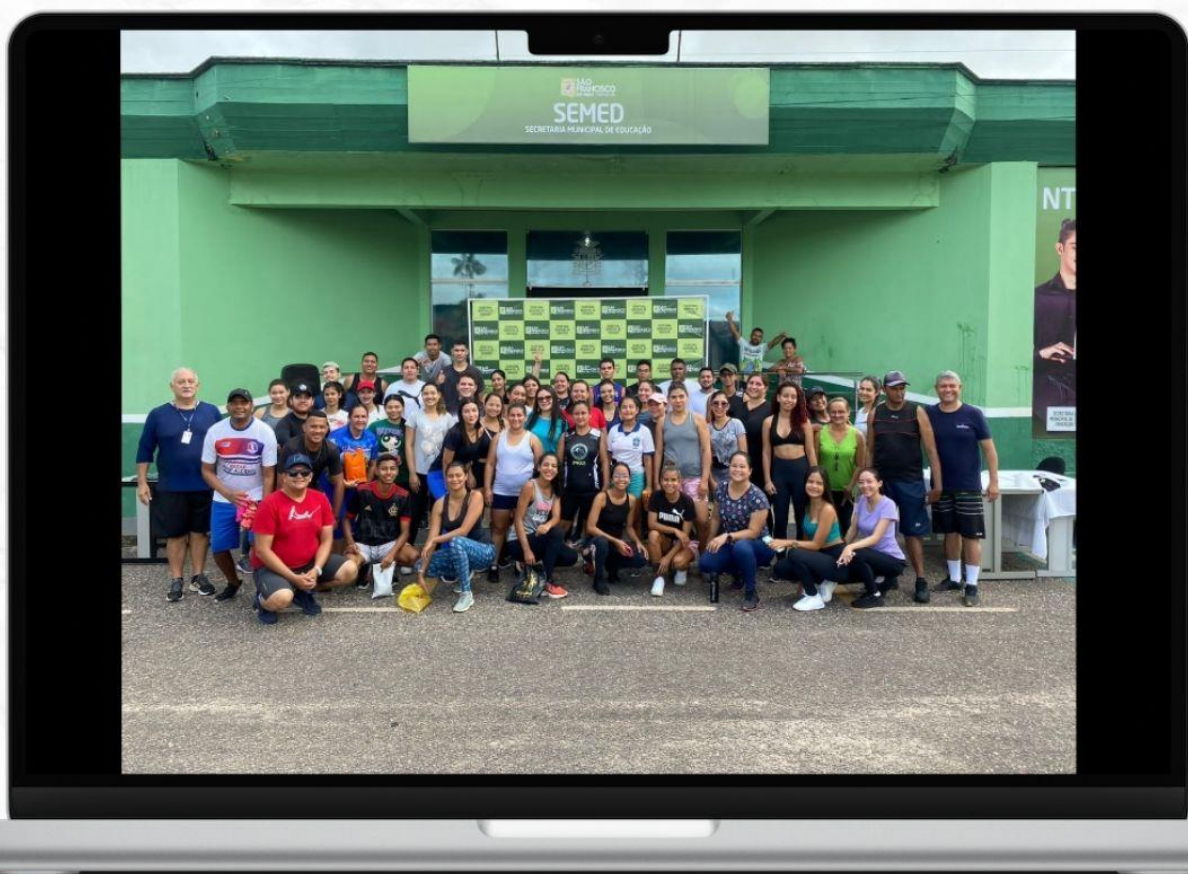
SUMÁRIO

PLANO DE ENSINO	7
CRONOGRAMA	13
BOTÕES E LINKS DE ACESSO DIGITAL AOS CONTEÚDOS DA DISCIPLINA.....	16
SLIDES DA DISCIPLINA.....	17
TEXTOS DA DISCIPLINA	18
VÍDEOS DA DISCIPLINA	19
BIBLIOGRAFIA BÁSICA E COMPLEMENTAR.....	20





PLANO DE ENSINO





GOVERNO DO ESTADO DO PARÁ
UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
CURSO DE GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

PLANO DE ENSINO – 2023.2

1. IDENTIFICAÇÃO:	
INSTITUIÇÃO: UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ – UEPA	
DOCENTE: Prof. Dr. Marco Antônio Barros dos Santos; Prof. Pós-doutor Ricardo Figueiredo Pinto	
CENTRO: CCBS	CURSO: Graduação em Educação Física
COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA E SAÚDE	
TURMA: 1ª. Série - 2º semestre Representante: Wanessa Souza WhatsApp: +55 (91) 98619-9934 e-mail: souzawanessa387@gmail.com Vice: Leda Teixeira WhatsApp: +55 91 8417-6914 Teixeiraleda@icloud.com	TURNOS: Integral - Manhã e Tarde – Período: 16 a 22 de agosto de 2023 - 2ª. feira a sábado - 08:00 h – 12:00 h e 14:00 h as 18:00 h
CARGA HORÁRIA SEMANAL: 60 h	CARGA HORÁRIA TOTAL SEMESTRAL: 60 h

2. EMENTA: Conceitos de saúde, qualidade de vida, estilo de vida, aptidão física, promoção da saúde. Estudo das principais DCN'S (doenças crônicas não transmissíveis) e dos aspectos fundamentais das atividades físicas para a promoção da saúde e prevenção de doenças.

3. OBJETIVOS:

3.1. OBJETIVOS GERAIS: Compreender a relação existente entre educação física e saúde.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Caracterizar os conceitos de saúde, qualidade de vida e estilo de vida e suas relações;
- Verificar o que é aptidão física e promoção da saúde e suas relações;
- Caracterizar as principais doenças crônicas não transmissíveis e suas relações com atividade física, promoção da saúde e prevenção de doenças;

4. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

1. Saúde;
2. Prevenção de doenças
3. Promoção da saúde
4. Doenças crônicas não transmissíveis – DCNT
5. Atividade física e exercício físico;
6. Estilo de vida;
7. Aptidão física;

8. Qualidade de vida.

5. METODOLOGIA:

Teórica: Aulas expositivas; Debates; Utilização de metodologia ativa; Pesquisas teóricas; seminários

Prática: Aulas práticas buscando experimentar projetos de educação em saúde, de exercício físico e de atividade física.

6. RECURSOS DIDÁTICOS: Aulas Teóricas: utilização de textos (artigos) e apostilas, e-books, livros e revistas impressas, multimídia, outros.

Utilização do e-book da disciplina.

7. SISTEMA DE AVALIAÇÃO:

Avaliações Formativas e Somativas, levando em consideração a presença e participação dos alunos nas aulas, culminando com o exposto a seguir:

1ª. Avaliação – pesquisa teórica com a produção de um texto sobre um conteúdo pré-definido no início das aulas culminando com a apresentação de um seminário usando recursos multimídia;

2ª. Avaliação – planejar a realização de um evento de educação em saúde envolvendo todos os alunos da turma, familiares, e comunidade em geral do município por meio do Projeto Caminhada “Caminhando para a saúde”.

3ª. Avaliação – avaliação teórica sobre os conteúdos da disciplina.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA: Artigos básicos a serem lidos por conteúdo

E-books da disciplina:

PINTO, Ricardo Figueiredo. Educação Física e Saúde. Vol. 1. Coleção Livro Didático Digital (CLDD) – Editora Conhecimento & Ciência – Belém – Pará – Brasil, 2022, 19p.

ISBN: 978-65-86785-46-3

DOI: 10.29327/562710

PINTO, Ricardo Figueiredo. Educação Física e Saúde. Vol. 2. Coleção Livro Didático Digital (CLDD) – Editora Conhecimento & Ciência – Belém – Pará – Brasil, 2022, 22p.

ISBN: 978-65-86785-51-7

DOI: 10.29327/565485

PINTO, Ricardo Figueiredo. Educação Física e Saúde. Vol. 7. Coleção Livro Didático Digital (CLDD) – Editora Conhecimento & Ciência – Belém – Pará – Brasil, 2023, xxx p.

ISBN:

DOI:

Outras obras:

https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_atividade_fisica_populacao_brasileira.pdf

https://sbafs.org.br/admin/files/papers/file_IIduWnhVZnP7.pdf

<http://www.cref18.org.br/wp-content/uploads/2021/05/EBOOK-BACHAREIS-NA-SAUDE.pdf>

NAHAS, M. V. Atividade física, saúde e qualidade de vida. Londrina: Midiograf, 2001.

VILARTA, Roberto; BOCCALETTO, Estela Marina Alves (Org.). Atividade física e Qualidade de Vida na escola: conceitos e aplicações dirigidos à graduação em educação física. Campinas-SP: IPES, 2008.

CARTILHA SOBRE A DOENÇA DE CHAGAS:

https://www.eventoscec.com.br/_files/ugd/157c27_6a0836732c5b4ccf93a67fe66797c88c.pdf

GUIA DE ATUAÇÃO DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA NO SISTEMA DE SAÚDE NO NÍVEL PRIMÁRIO, SECUNDÁRIO E TERCIÁRIO:

https://www.eventoscec.com.br/_files/ugd/157c27_09973fcb6e2441f8a2735a1266840fd7.pdf

GUIA DE ORIENTAÇÃO SOBRE A IMPORTÂNCIA DAS VACINAS PARA PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA:

https://www.eventoscec.com.br/_files/ugd/157c27_f114a12c13cf45c8900276a8fbc02e32.pdf

VACINAÇÃO E SAÚDE MENTAL: IMPORTANTES FORMAS DE PREVENÇÃO EM SAÚDE PARA ACADEMICOS DOS CURSOS DE FISIOTERAPIA E EDUCAÇÃO FÍSICA:

<https://livros.editoraenterprising.net/index.php/e-books/catalog/book/95>

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

I Encontro Científico do GPs:

<https://educapes.capes.gov.br/handle/capes/583735>

<https://educapes.capes.gov.br/handle/capes/583714>

II Encontro Científico do GPs:

https://1b711025-48f7-490c-9aa6-d9727ced02d4.filesusr.com/ugd/157c27_ba58bb7a25c24c7b8811346893cad65a.pdf

III Encontro Científico do GPs:

https://b4dd2530-30ee-43cf-85ea-b17214a746fc.filesusr.com/ugd/157c27_7fad72127ae1483895bac15d3223f6b7.pdf

IV Encontro Científico do GPs:

https://d41103a8-65a4-462d-8cb6-c126070bbf60.filesusr.com/ugd/157c27_8ccf8920833b4896bb8e89271f1b3f67.pdf

V Encontro Científico do GPs:

https://25e17221-3f02-44cd-9aee-55911a2a519a.filesusr.com/ugd/157c27_c7335a4d48df46f98f6db0732ef2f17b.pdf

VI Encontro Científico do GPs:

https://ade2c923-4593-473e-962b-42df5de5f24b.filesusr.com/ugd/157c27_51b27e237515418da6e19d99c8ede90d.pdf

VII Encontro Científico do GPs:

https://2ecd007a-9316-4dc2-959d-e4dcb8f483f5.filesusr.com/ugd/157c27_abfba4c2533848ed8006e800f4cb6d84.pdf

VIII Encontro Científico do GPs:

https://8a733e9a-3bc7-402c-b6e3-8012e1bf0912.filesusr.com/ugd/157c27_f36dca0380a843b7a75e2b3c892e1fd0.pdf

IX Encontro Científico do GPs:

https://e623932a-23de-4a62-9fa8-1994795a8ec0.filesusr.com/ugd/157c27_9317475b1f73473c8a1f130d9ab9b027.pdf

X Encontro Científico do GPs:

https://6f2df64b-ae64-443a-8f8f-24586143a196.filesusr.com/ugd/157c27_a263c7024a354f4cb0a2f18073b938ec.pdf

XI Encontro Científico do GPs:

https://www.eventoscec.com.br/files/ugd/157c27_cec24f82d01043e284f16a2c407aefb6.pdf

EFEITO DO TREINAMENTO DE FORÇA SOBRE APTIDÃO FÍSICA EM IDOSOS COM PARKINSON

https://d41103a8-65a4-462d-8cb6-c126070bbf60.filesusr.com/ugd/157c27_5f3d2dfc5b304eaa94609ed0a6751935.pdf

Pesquisa em saúde (Ricardo F. Pinto e Márcio Venício Cruz de Souza)

https://1b711025-48f7-490c-9aa6-d9727ced02d4.filesusr.com/ugd/157c27_2783f97920da4dcdbf071e61ed1717c4.pdf

Saúde, Ambiente e Inovação: Interdisciplinaridade e Responsabilidade:

https://1b711025-48f7-490c-9aa6-d9727ced02d4.filesusr.com/ugd/157c27_6ca69f9cb78d45a2a67931c2f7a453b3.pdf

Pesquisa em saúde (Ricardo F. Pinto e Victória B. Pinto)

https://1b711025-48f7-490c-9aa6-d9727ced02d4.filesusr.com/ugd/157c27_8fc85fb010fb4d929d7be3fbbe4993f5.pdf

SAÚDE, EXERCÍCIOS FÍSICOS E QUALIDADE DE VIDA NO PERÍODO DO COVID 19 (SARS - CoV – 2)

https://25e17221-3f02-44cd-9aee-55911a2a519a.filesusr.com/ugd/157c27_0098e94815a14fd0bd6e15c79da979ba.pdf

LIVRO 1 DO GPs:

https://8a733e9a-3bc7-402c-b6e3-8012e1bf0912.filesusr.com/ugd/157c27_7d9c1e17bba545ceadd6aee0ea0eeb25.pdf

LIVRO 2 DO GPs

https://ade2c923-4593-473e-962b-42df5de5f24b.filesusr.com/ugd/157c27_a569fdb35266423b946db511b5bde427.pdf

LIVRO 3 DO GPs

https://e623932a-23de-4a62-9fa8-1994795a8ec0.filesusr.com/ugd/157c27_f90bc3a20f3e4ff09668f58fa3527459.pdf

LIVRO 4 DO GPs

https://6f2df64b-ae64-443a-8f8f-24586143a196.filesusr.com/ugd/157c27_8de1479070ce49e29ca942533052b889.pdf

São Francisco, 2023

CRONOGRAMA

Feb 202

SUN



7

14

21

22

23

24

25

• 26 •

28

DATA	DIA	INÍCIO	TÉRMINO	CONTEÚDOS	ATIVIDADES/METODOLOGIA
16.08.23	4ª feira	08:00 h	12:00 h	Apresentação da disciplina; Apresentação docente; Avaliação diagnóstica; Definição do processo de avaliação do capítulo; Planejamento da Atividade prática Caminhada.	Presencial – Teórico
16.08.23	4ª feira	14:00 h	18:00 h	Saúde -	Presencial – Teórico
17.08.23	5ª feira	08:00 h	12:00 h	Prevenção de doenças	Presencial – Teórico
17.08.23	5ª feira	14:00 h	18:00 h	Doenças crônicas não transmissíveis – DCNT	Presencial – Teórico
18.08.23	6ª feira	08:00 h	12:00 h	Promoção de saúde – Atividade Física e Exercício Físico	Presencial – Teórico
18.08.23	6ª feira	14:00 h	18:00 h	Promoção de saúde – Atividade Física e Exercício Físico	Presencial – Teórico
19.08.23	Sábado	08:00 h	12:00 h	Saúde, Prevenção de doenças e promoção da saúde por meio da caminhada	XIII Caminhada - Prática “Caminhando para a saúde” (com registro de fotos e filmagem)
19.08.23	Sábado	14:00 h	18:00 h	1ª. Avaliação – relatório da atividade prática “Caminhando para a saúde”	Presencial – Teórico/Prático

21.08.23	2ª feira	08:00 h	12:00 h	Estilo de vida; Aptidão física	Presencial – Teórico
21.08.23	2ª feira	14:00 h	18:00 h	Qualidade de vida	Presencial – Teórico
22.08.23	3ª feira	08:00 h	12:00 h	Doenças crônicas não transmissíveis – DCNT	Presencial – Teórico 2ª avaliação
22.08.23	3ª feira	14:00 h	18:00 h	3ª. Avaliação – Resultados Encerramento	Presencial – Teórico/Prático

BOTÕES E LINKS DE ACESSO DIGITAL AOS CONTEÚDOS DA DISCIPLINA



SLIDES DA DISCIPLINA

Conteúdo

**Sífilis; Doenças Autoimunes;
Varíola; Chikungunya; Lepra.**

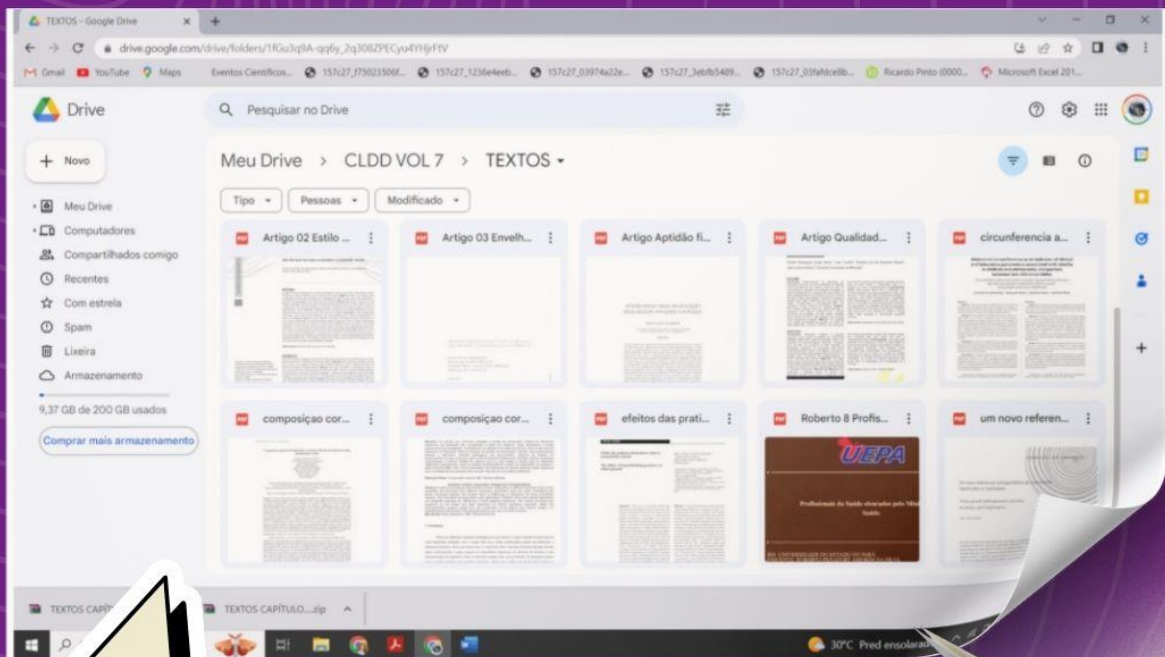


Para facilitar o acesso, você poderá clicar no botão direito do mouse e optar por “abrir em nova guia”, assim, você evita sair da página do e-book

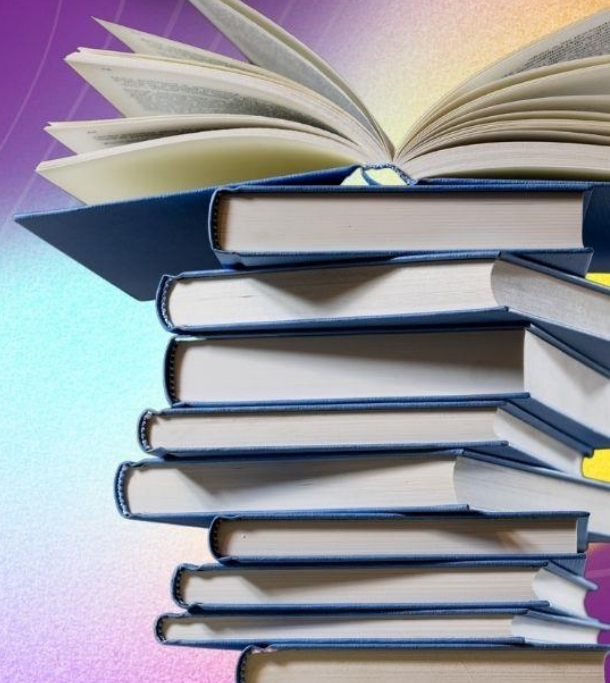
TEXTOS DA DISCIPLINA

Artigos sobre:

Aptidão física; estilo de vida, envelhecimento, qualidade de vida, composição corporal e outros!



Para facilitar o acesso, você poderá clicar no botão direito do mouse e optar por “abrir em nova guia”, assim, você evita sair da página do e-book





VÍDEOS DA DISCIPLINA

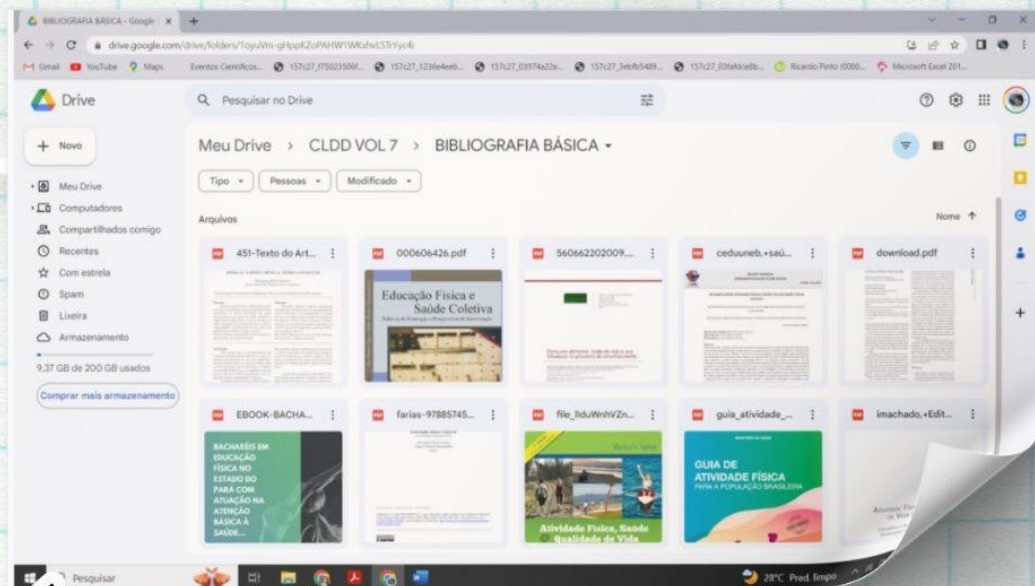
Vídeos sobre:

Atividade física; epidemias; higiene; vacinas; rotina de exercícios; gripe espanhola, e mais!

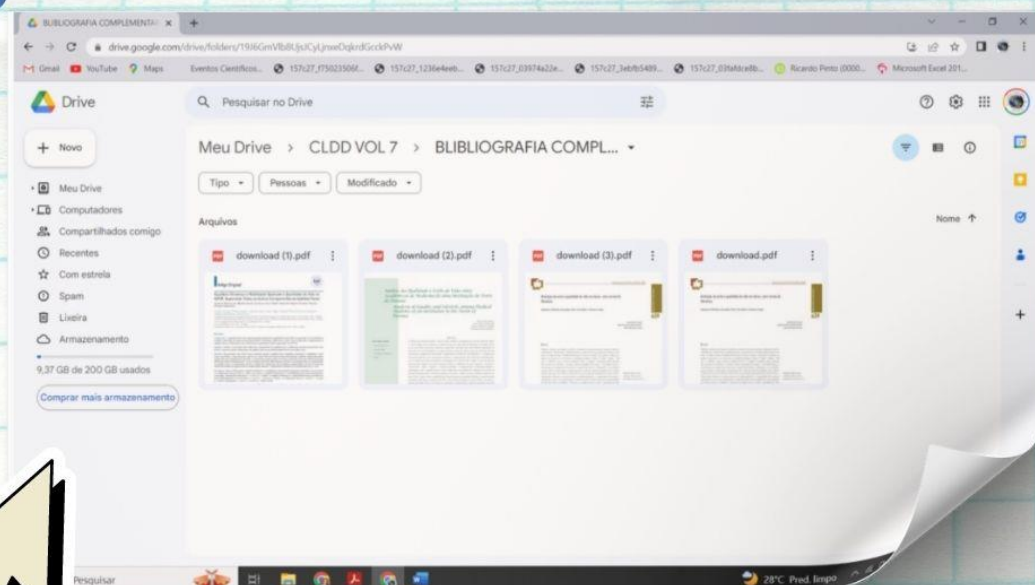


Para facilitar o acesso, você poderá clicar no botão direito do mouse e optar por “abrir em nova guia”, assim, você evita sair da página do e-book

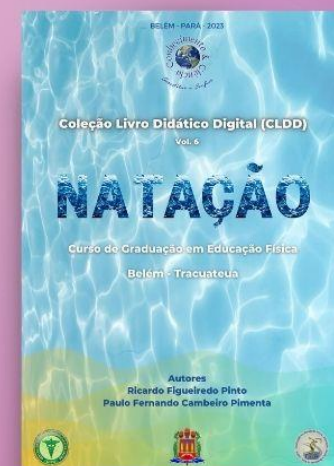
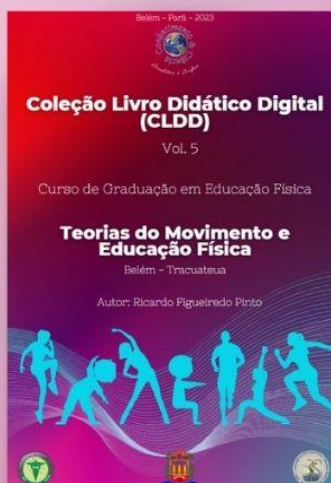
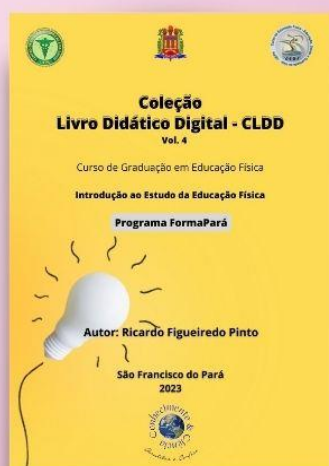
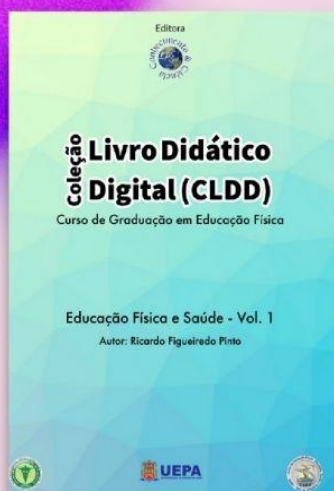
BIBLIOGRAFIA BÁSICA



BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR



Acesse nossa coleção de livros didáticos digitais!



Apoio:

