



COLEÇÃO LIVRO DIDÁTICO DIGITAL (CLDD)

NATAÇÃO

VOL. 8

CURSO DE GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA
RICARDO FIGUEIREDO PINTO



BELÉM - PARÁ - 2023



FICHA CATALOGRÁFICA

PINTO, Ricardo Figueiredo.

Coleção Livro Didático Digital (CLDD): Natação. Vol 8 / Ricardo Figueiredo

PINTO – 2023.

20 f. : il. Color.

Universidade do Estado do Pará (UEPA)

1. Natação. 2. Livro didático. 3. Material.

ISBN 978-65-867-8571-5

DOI 10.29327/5311838



NATAÇÃO NATAÇÃO NATAÇÃO

NATAÇÃO NATAÇÃO NATAÇÃO

NATAÇÃO NATAÇÃO NATAÇÃO

NATAÇÃO NATAÇÃO NATAÇÃO

NATAÇÃO NATAÇÃO NATAÇÃO





RICARDO FIGUEIREDO PINTO

APRESENTAÇÃO

Estou muito satisfeito e motivado a dar continuidade na produção de novos volumes da Coleção Livro Didático Digital – CLDD, que neste momento farei uma única apresentação para os volumes 8 e 9, e a razão disso explicarei em seguida.

Quando me refiro a satisfação e motivação é porque a cada e-book que produzo, e já são dez em pequeno espaço de tempo, é rico das contribuições e sugestões recebidas dos alunos que utilizaram os mesmos, bem como pela facilidade com que as aulas são desenvolvidas pela riqueza dos conteúdos previamente selecionados, porém com possibilidades de serem atualizados.

E quanto a apresentação ser única aos dois e-books é que também a experiência tem sido muito favorável ao trabalhar as disciplinas Natação e Teoria do Movimento e Educação Física de forma integrada, usando tanto os conteúdos teóricos como as atividades práticas nas duas disciplinas de forma integrada e interdisciplinar.

Outro relevante ponto a ser considerado é que em ambas, os alunos têm conseguido produzir conteúdo básico teórico-prático em forma de vídeos os quais são, e estão, disponibilizados no canal do laboratório comum as duas disciplinas o Laboratório de Desenvolvimento Infantojuvenil – LADEINJU: <https://www.youtube.com/@ladeinju/videos>, contando hoje com 29 vídeos produzidos pelos alunos.

Finalizo convidando a todos a lerem os e-books 8 e 9 e nos enviarem suas considerações para que possamos cada vez mais produzir material didático importante para os graduandos em educação física da Universidade do Estado do Pará – UEPA.

**Prof. Pós-doutor Ricardo F. Pinto
Docente nas disciplinas**

UEPA EM NÚMEROS

NÚMEROS GERAIS



ACORDOS INTERNACIONAIS



ACESSO AO ENSINO SUPERIOR

Enem 2018 - Prosel 2019



FONTE: UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ, 2022

DISPONÍVEL EM: [HTTPS://WWW.UEPA.BR/SITES/DEFAULT/FILES/UEPA-EM-NUMEROS-SITE_1.PNG](https://www.uepa.br/sites/default/files/uepa-em-numeros-site_1.png)

SUMÁRIO

PLANO DE ENSINO 2023 – 2º. SEMESTRE.....	8
CRONOGRAMA DE AULAS	12
BOTÕES DE ACESSO DIGITAL AOS CONTEÚDOS E INFORMAÇÕES DA DISCIPLINA.....	14
BIBLIOGRAFIA BÁSICA.....	16
BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR.....	17
VÍDEOS COMPLEMENTARES	18
TEXTOS EM PDF	19



PLANO DE ENSINO



UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
COORDENADORIA DE REGISTRO E CONTROLE ACADÊMICO
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - RECONHECIDO PELO GOVERNO
FEDERAL DECRETO Nº 78.610 DE 21.10.1976
Av. JOÃO PAULO II, 817 – FONE/FAX: (91) 32468109

DISCIPLINA: NATAÇÃO	DEPARTAMENTO: DEDES	CH: 60	CR: 03
----------------------------	----------------------------	---------------	---------------

Plano de Ensino 2023 – 2º. Semestre

Curso: Licenciatura em Educação Física

Disciplina: NATAÇÃO

Turma: Belém – 2ª Série – 3º semestre – Quarta-feira - Tarde – 13:00 às 15:30 h

Docentes: Prof. Pós-doutor Ricardo Figueiredo Pinto

Endereço currículo: <http://lattes.cnpq.br/2871922173876524>

Contato: (91) 988962028 (WhatsApp) – ricardo.figueiredo@uepa.br

Aulas presenciais: Campus III – GEDF

Representante de turma: Henrique Ferreira de Castro - vvhferreiraa@gmail.com

WhatsApp: 91 983249512

I – EMENTA

Aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras; Estudo da dimensão social da natação; Aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento; Reflexões sobre pesquisas e práticas de ensino da natação

II – OBJETIVOS

GERAL

Compreender os princípios básicos, sociais, econômicos e mercadológico da natação, do salvamento aquático e das pesquisas no ensino da natação.

ESPECÍFICOS

- Conhecer os aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras;
- Identificar a dimensão social da natação;
- Conhecer os aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento aquático;
- Refletir sobre as pesquisas e práticas de ensino da natação

III – CONTEÚDOS

1. Aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras;
2. Estudo da dimensão social da natação;
3. Aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento;

4. Reflexões sobre pesquisas e práticas de ensino da natação

IV - BIBLIOGRAFIA BÁSICA

COSTA, H. L. P. **Natação e atividades aquáticas**. São Paulo: Manole, 2009.

EVANS, J. **Natação total**. São Paulo: Editora Manole, 2009.

GREGUOL, M. **Natação adaptada: em busca do movimento com autonomia**. São Paulo: Manole, 2010.

MARCON, D. **Metodologia de ensino da natação**. Editora da Universidade de Caxias do Sul. Rio Grande do Sul, 2002.

RISTOW, L. **Esporte V: Natação**. Porto Alegre: Sagah, 2021.

PINTO, Ricardo Figueiredo. Aprendendo a nadar com caça-palavras. Game Digital. Macapá. Gênios Games, 2023. LINK

PINTO, Ricardo Figueiredo. PIMENTA, Paulo Fernando Cambeiro Coleção Livro Didático Digital (CLDD): Natação. Vol 6 / Ricardo Figueiredo PINTO, PIMENTA, Paulo Fernando Cambeiro – 2023. 20 f. : il. Color.

V - BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

PINTO, R. F. PINTO, V. B. (Orgs). Laboratório de Desenvolvimento Infantojuvenil de A a Z - Glossário. Belém: Editora Conhecimento & Ciência, v. 2, 150p, 2022.

PINTO, R. F. PINTO, V. B. (Orgs). Laboratório de Empreendedorismo, Inovação e Tecnologia na Educação Física de A a Z - Glossário. Belém: Editora Conhecimento & Ciência, v. 2, 76p, 2022.

PINTO, R. F. Coleção Livro Didático Digital – Educação Física e Saúde. Belém: Editora Conhecimento & Ciência, v. 3, 23p, 2022.

PINTO, R. F. Coleção Livro Didático Digital – Introdução ao estudo da Educação Física. Belém: Editora Conhecimento & Ciência, v. 4, 20p, 2023.

VI - INDICAÇÕES DE VÍDEOS A RESPEITO DOS CONTEÚDOS DA DISCIPLINA:

1-<https://www.youtube.com/watch?v=oHDrvBndNS0>

2- <https://www.youtube.com/watch?v=57pB1xuWbwQ>

3- <https://www.youtube.com/watch?v=UkKM89QtFRs>

4-<https://www.youtube.com/watch?v=T9SO5QIsIoY>

5-<https://www.youtube.com/watch?v=TfOWeJT4gK4>

6- <https://www.youtube.com/watch?v=BIeSvExqGuA>

7-<https://www.youtube.com/watch?v=e3yo3gGsvac>

8-<https://www.youtube.com/watch?v=MjrztzzQD5k>

- 9-<https://www.youtube.com/watch?v=Vtu12stvzS0>
- 10-<https://www.youtube.com/watch?v=L88hCXi1xNk>
- 11-<https://www.youtube.com/watch?v=J-fXieCq3tc>
- 12- <https://www.youtube.com/watch?v=G-O6Hvwqa3A>
- 13-<https://www.youtube.com/watch?v=uOt-8e4MgAY>
- 14-https://www.youtube.com/watch?v=B2_wT_ubJsU
- 15-<https://www.youtube.com/watch?v=CiBaKoPl4IM>
- 16-<https://www.youtube.com/watch?v=AVoEkiC2eQ4>
- 17- <https://www.youtube.com/watch?v=IAKD5RIZBds>
- 18- <https://www.facebook.com/reel/703796971379005?mibextid=6AJuK9&s=chYV2B&fs=e>

19- [Bebês em foco – \(Netflix\)](#)

20- Canal Conhecimento & Ciência -
<https://www.youtube.com/@conhecimentoeienciaeventos>

21- Canal Laboratório de Desenvolvimento Infantojuvenil (LADEINJU) -
<https://www.youtube.com/@ladeinju>



CRONOGRAMA

CRONOGRAMA DE AULAS

MUNICÍPIO DE BELÉM - 11.09.2023 À 20.01.2024

DATA	DIA	INÍCIO	TÉRMINO	CONTEÚDOS	ATIVIDADES/METODOLOGIA
13.09.23	4ª feira	13:00 h	15:30 h	Aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras	Presencial – Teórico
20.09.23	4ª feira	13:00 h	15:30 h	Aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras	Presencial – Teórico
27.09.23	4ª feira	13:00 h	15:30 h	Aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras	Presencial – Prático
04.10.23	4ª feira	13:00 h	15:30 h	Aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras	Presencial – Prático
11.10.23	4ª feira	13:00 h	15:30 h	Estudo da dimensão social da natação	Presencial – Teórico
18.10.23	4ª feira	13:00 h	15:30 h	Estudo da dimensão social da natação;	Presencial – Prático
25.10.23	4ª feira	13:00 h	15:30 h	Aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento;	Presencial – Teórico
01.11.23	4ª feira	13:00 h	15:30 h	Aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento;	Presencial – Prático
08.11.23	4ª feira	13:00 h	15:30 h	Aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento;	Presencial – Prático (com registro de filmagem) 1ª avaliação
22.11.23	4ª feira	13:00 h	15:30 h	Aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento;	Presencial – Prático (com registro de filmagem) 1ª avaliação
29.11.23	4ª feira	13:00 h	15:30 h	Reflexões sobre pesquisas e práticas de ensino da natação	Presencial – Teórico e Prático
06.12.23	4ª feira	13:00 h	15:30 h	Reflexões sobre pesquisas e práticas de ensino da natação	Presencial – Teórico e Prático
13.12.23	4ª feira	13:00 h	15:30 h	Reflexões sobre pesquisas e práticas de ensino da natação	Presencial – Prático 2ª Avaliação (com registro de filmagem)
20.12.23	4ª feira	13:00 h	15:30 h	Reflexões sobre pesquisas e práticas de ensino da natação	Presencial – Prático 2ª Avaliação (com registro de filmagem)

03.01.24	4ª feira	13:00 h	15:30 h	Revisão Geral dos Conteúdos	Teórico
10.01.24	4ª feira	13:00 h	15:30 h	Revisão Geral dos Conteúdos	Teórico
17.01.24	4ª feira	13:00 h	15:30 h	3ª. Avaliação	Teórica
24.01.24	4ª feira	13:00 h	15:30 h	3ª. Avaliação	Teórico – Resultado - Encerramento



**BOTÕES DE ACESSO DIGITAL
AOS CONTEÚDOS E
INFORMAÇÕES DA DISCIPLINA**



CLIQUE E JOGUE!



PODE SER EM PORTUGUÊS OU EM INGLÊS

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

Acesso aluno UEPA

● EVANS, J. **Natação total**. São Paulo: Editora Manole, 2009.

● RISTOW, L. **Esporte V: Natação**. Porto Alegre: Sagah, 2021.

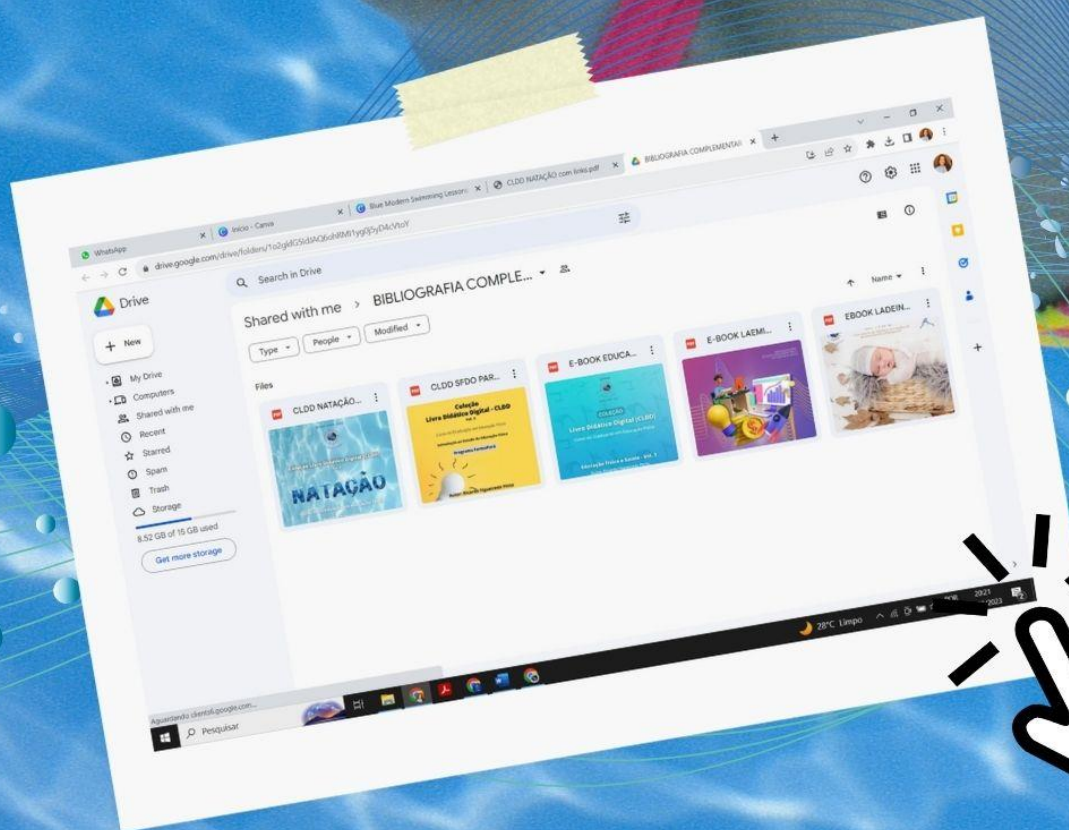
● GREGUOL, M. **Natação adaptada: em busca do movimento com autonomia**. São Paulo: Manole, 2010.

● COSTA, H. L. P. **Natação e atividades aquáticas**. São Paulo: Manole, 2009.



Acesso drive

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR





VÍDEOS COMPLEMENTARES



VÍDEOS COMPLEMENTARES

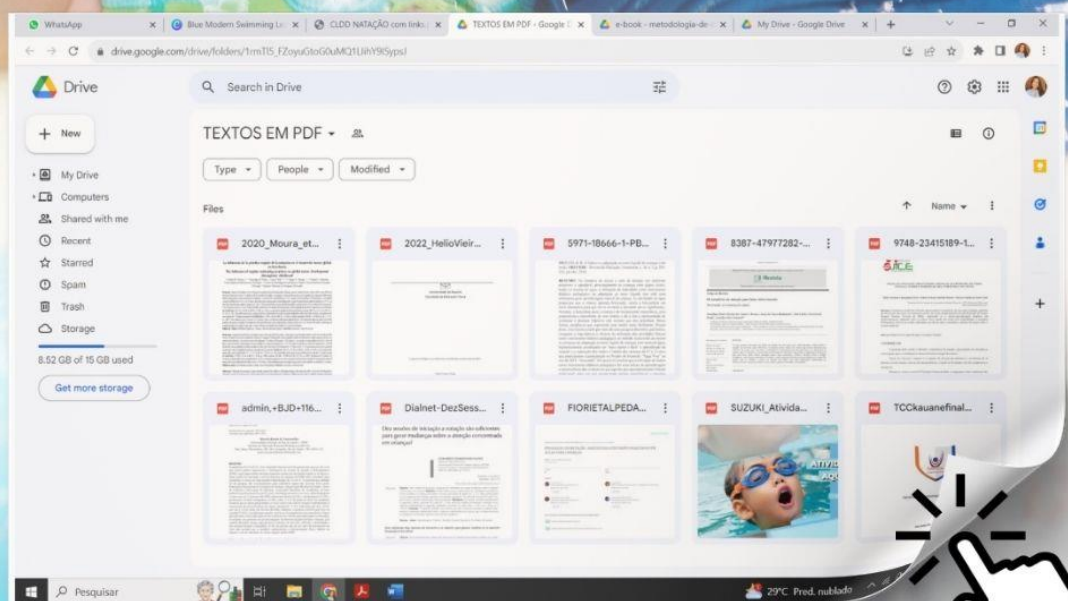
- 1-<https://www.youtube.com/watch?v=oHDrvBndNS0>
- 2- <https://www.youtube.com/watch?v=57pB1xuWbwQ>
- 3- <https://www.youtube.com/watch?v=UkKM89QtFRs>
- 4-<https://www.youtube.com/watch?v=T9SO5QIsIoY>
- 5-<https://www.youtube.com/watch?v=TfOWeJT4gK4>
- 6- <https://www.youtube.com/watch?v=BIeSvExqGuA>
- 7-<https://www.youtube.com/watch?v=e3yo3gGsvac>
- 8-<https://www.youtube.com/watch?v=MjrztzzQD5k>
- 9-<https://www.youtube.com/watch?v=Vtu12stvzS0>
- 10-<https://www.youtube.com/watch?v=L88hCXi1xNk>
- 11-<https://www.youtube.com/watch?v=J-fXieCq3tc>
- 12- <https://www.youtube.com/watch?v=G-O6Hvwqa3A>
- 13-<https://www.youtube.com/watch?v=uOt-8e4MgAY>
- 14-https://www.youtube.com/watch?v=B2_wT_ubJsU
- 15-<https://www.youtube.com/watch?v=CiBaKoPI4IM>
- 16-<https://www.youtube.com/watch?v=AVoEkiC2eQ4>
- 17- <https://www.youtube.com/watch?v=IAKD5RIZBds>
- 18- <https://www.facebook.com/reel/703796971379005?mibextid=6AJuK9&s=chYV2B&fs=e>
- 19 - <https://www.youtube.com/watch?v=d5fhNaf4CIY&t=660s>
- 21- Bebês em foco – (Netflix)
- 22- Canal Conhecimento & Ciência - <https://www.youtube.com/@conhecimentoecienciaeventos>
- 23- Canal Laboratório de Desenvolvimento Infantojuvenil (LADEINJU)
<https://www.youtube.com/@ladeinju>

Mais vídeos no drive!



TEXTOS EM PDF

- A influência da prática regular de natação no desenvolvi motor global na infância;
- O que estimula a prática contínua da natação?;
- O lúdico e a adaptação ao meio líquido de crianças com medo;
- Os benefícios da natação para faixa etária lactente;
- Iniciação a natação: um estudo de caso;
- Aulas de natação e hidroginástica durante a COVID-19;
- Dez sessões de iniciação a natação são suficientes para gerar mudanças sobre a atenção concentrada em crianças?
- Pedagogia da natação;
- Atividades aquáticas;
- A influencia dos pais no processo de iniciação esportiva.





Prof. Pós-doutor Ricardo Figueiredo Pinto

Pós-doutorando em Propriedade Intelectual e Transferência de Tecnologia para Inovação Tecnológica pela UNIFAP/PROFINT (2022-2023); Especialista em Saúde Pública pela FIOCRUZ/UEPA (2021); Pós-doutor em Educação pela FICS (2020); Especialista em Gestão pela FACIMAB (2016); Doutor em Educação Física pela UNICAMP (2002); Mestre em Educação Física pela UGF (1992); Especialista em Planejamento e Avaliação Educacional pela FEP/PA (1988); Especialista em Natação pela FEP/PA (1986); Graduação em Educação Física (Licenciatura/Bacharelado) pela Fundação Educacional do Estado do Pará (1983). Atualmente é Professor Adjunto IV da Universidade do Estado do Pará. Tem experiência na área de Educação Física, Gestão, Empreendedorismo e Saúde Pública. Atualmente é professor convidado da Faculdade Interamericana de Ciências Sociais - FICS (Assunção/Py). É também professor orientador nos programas de mestrado, doutorado e pós-doutorado da FICS. Autor, coautor e organizador de mais de 30 livros e dezenas de artigos científicos nacionais e internacionais.

[Acesse o currículo lattes](#)

[Acesse o Orcid](#)

Acesse nossa coleção de livros didáticos digitais!

