



COLEÇÃO LIVRO DIDÁTICO DIGITAL (CLDD)

NATAÇÃO

VOL. 8

CURSO DE GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA
RICARDO FIGUEIREDO PINTO



BELÉM - PARÁ - 2023



FICHA CATALOGRÁFICA

PINTO, Ricardo Figueiredo.

Coleção Livro Didático Digital (CLDD): Natação. Vol 8 / Ricardo Figueiredo

PINTO – 2023.

20 f. : il. Color.

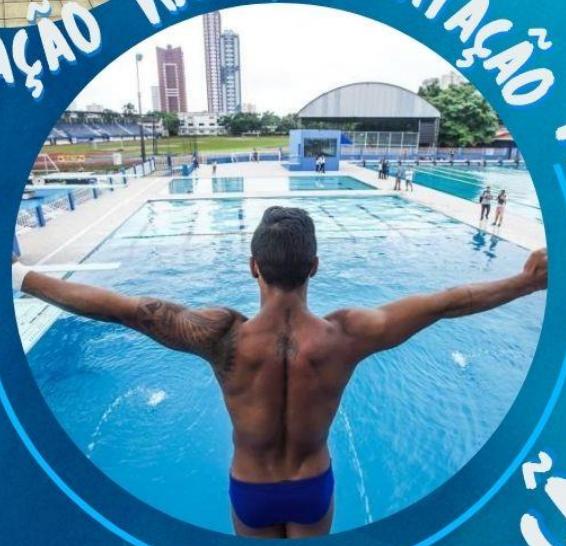
Universidade do Estado do Pará (UEPA)

1. Natação. 2. Livro didático. 3. Material.

ISBN 978-65-867-8571-5

DOI 10.29327/5311838







RICARDO FIGUEIREDO PINTO

APRESENTAÇÃO

Estou muito satisfeito e motivado a dar continuidade na produção de novos volumes da Coleção Livro Didático Digital – CLDD, que neste momento farei uma única apresentação para os volumes 8 e 9, e a razão disso explicarei em seguida.

Quando me refiro a satisfação e motivação é porque a cada e-book que produzo, e já são dez em pequeno espaço de tempo, é rico das contribuições e sugestões recebidas dos alunos que utilizaram os mesmos, bem como pela facilidade com que as aulas são desenvolvidas pela riqueza dos conteúdos previamente selecionados, porém com possibilidades de serem atualizados.

E quanto a apresentação ser única aos dois e-books é que também a experiência tem sido muito favorável ao trabalhar as disciplinas Natação e Teoria do Movimento e Educação Física de forma integrada, usando tanto os conteúdos teóricos como as atividades práticas nas duas disciplinas de forma integrada e interdisciplinar.

Outro relevante ponto a ser considerado é que em ambas, os alunos têm conseguido produzir conteúdo básico teórico-prático em forma de vídeos os quais são, e estão, disponibilizados no canal do laboratório comum as duas disciplinas o Laboratório de Desenvolvimento Infantojuvenil - LADEINJU: <https://www.youtube.com/@ladeinju/videos>, contando hoje com 29 vídeos produzidos pelos alunos.

Finalizo convidando a todos a lerem os e-books 8 e 9 e nos enviarem suas considerações para que possamos cada vez mais produzir material didático importante para os graduandos em educação física da Universidade do Estado do Pará – UEPA.

Prof. Pós-doutor Ricardo F. Pinto
Docente nas disciplinas

UEPA EM NÚMEROS

NÚMEROS GERAIS

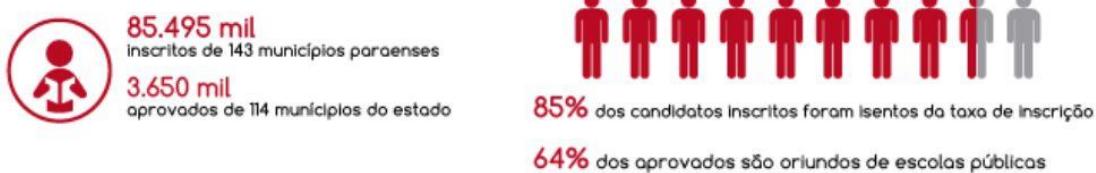


ACORDOS INTERNACIONAIS



ACESSO AO ENSINO SUPERIOR

Enem 2018 - Prosel 2019



FONTE: UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ, 2022

DISPONÍVEL EM: [HTTPS://WWW.UEPA.BR/SITES/DEFAULT/FILES/UEPA-EM-NUMEROS-SITE_1.PNG](https://www.uepa.br/sites/default/files/UEPA-EM-NUMEROS-SITE_1.png)

SUMÁRIO

PLANO DE ENSINO 2023 – 2º. SEMESTRE.....	8
CRONOGRAMA DE AULAS	12
BOTÕES DE ACESSO DIGITAL AOS CONTEÚDOS E INFORMAÇÕES DA DISCIPLINA	14
BIBLIOGRAFIA BÁSICA.....	16
BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR.....	17
VÍDEOS COMPLEMENTARES	18
TEXTOS EM PDF	19



PLANO DE ENSINO



UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
COORDENADORIA DE REGISTRO E CONTROLE ACADÊMICO
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - RECONHECIDO PELO GOVERNO
FEDERAL DECRETO N° 78.610 DE 21.10.1976
Av. JOÃO PAULO II, 817 – FONE/FAX: (91) 32468109

DISCIPLINA: NATAÇÃO | DEPARTAMENTO: DEDES | CH: 60 | CR: 03

Plano de Ensino 2023 – 2º. Semestre

Curso: Licenciatura em Educação Física

Disciplina: NATAÇÃO

Turma: Belém – 2ª Série – 3º semestre – Quarta-feira - Tarde – 13:00 às 15:30 h

Docentes: Prof. Pós-doutor Ricardo Figueiredo Pinto

Endereço currículo: <http://lattes.cnpq.br/2871922173876524>

Contato: (91) 988962028 (WhatsApp) – ricardo.figueiredo@uepa.br

Aulas presenciais: Campus III – GEDF

Representante de turma: Henrique Ferreira de Castro - vvhferreiraa@gmail.com

WhatsApp: 91 983249512

I – EMENTA

Aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras; Estudo da dimensão social da natação; Aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento; Reflexões sobre pesquisas e práticas de ensino da natação

II – OBJETIVOS

GERAL

Compreender os princípios básicos, sociais, econômicos e mercadológico da natação, do salvamento aquático e das pesquisas no ensino da natação.

ESPECÍFICOS

- Conhecer os aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras;
- Identificar a dimensão social da natação;
- Conhecer os aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento aquático;
- Refletir sobre as pesquisas e práticas de ensino da natação

III – CONTEÚDOS

1. Aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras;
2. Estudo da dimensão social da natação;
3. Aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento;

4. Reflexões sobre pesquisas e práticas de ensino da natação

IV - BIBLIOGRAFIA BÁSICA

COSTA, H. L. P. **Natação e atividades aquáticas**. São Paulo: Manole, 2009.

EVANS, J. **Natação total**. São Paulo: Editora Manole, 2009.

GREGUOL, M. **Natação adaptada: em busca do movimento com autonomia**. São Paulo: Manole, 2010.

MARCON, D. **Metodologia de ensino da natação**. Editora da Universidade de Caxias do Sul. Rio Grande do Sul, 2002.

RISTOW, L. **Esporte V: Natação**. Porto Alegre: Sagah, 2021.

PINTO, Ricardo Figueiredo. Aprendendo a nadar com caça-palavras. Game Digital. Macapá. Gênios Games, 2023. LINK

PINTO, Ricardo Figueiredo. PIMENTA, Paulo Fernando Cambeiro Coleção Livro Didático Digital (CLDD): Natação. Vol 6 / Ricardo Figueiredo PINTO, PIMENTA, Paulo Fernando Cambeiro – 2023. 20 f. : il. Color.

V - BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

PINTO, R. F. PINTO, V. B. (Orgs). Laboratório de Desenvolvimento Infantojuvenil de A a Z - Glossário. Belém: Editora Conhecimento & Ciência, v. 2, 150p, 2022.

PINTO, R. F. PINTO, V. B. (Orgs). Laboratório de Empreendedorismo, Inovação e Tecnologia na Educação Física de A a Z - Glossário. Belém: Editora Conhecimento & Ciência, v. 2, 76p, 2022.

PINTO, R. F. Coleção Livro Didático Digital – Educação Física e Saúde. Belém: Editora Conhecimento & Ciência, v. 3, 23p, 2022.

PINTO, R. F. Coleção Livro Didático Digital – Introdução ao estudo da Educação Física. Belém: Editora Conhecimento & Ciência, v. 4, 20p, 2023.

VI - INDICAÇÕES DE VÍDEOS A RESPEITO DOS CONTEÚDOS DA DISCIPLINA:

- 1-<https://www.youtube.com/watch?v=oHDrvBndNS0>
- 2- <https://www.youtube.com/watch?v=57pB1xuWbwQ>
- 3- <https://www.youtube.com/watch?v=UkKM89QtFRs>
- 4-<https://www.youtube.com/watch?v=T9SO5QIsIoY>
- 5-<https://www.youtube.com/watch?v=TfOWeJT4gK4>
- 6- <https://www.youtube.com/watch?v=BIeSvExqGuA>
- 7-<https://www.youtube.com/watch?v=e3yo3gGsvac>
- 8-<https://www.youtube.com/watch?v=MjrztzzQD5k>

9-<https://www.youtube.com/watch?v=Vtu12stvzS0>
10-<https://www.youtube.com/watch?v=L88hCXi1xNk>
11-<https://www.youtube.com/watch?v=J-fXieCq3tc>
12- <https://www.youtube.com/watch?v=G-O6Hvwqa3A>
13-<https://www.youtube.com/watch?v=uOt-8e4MgAY>
14-https://www.youtube.com/watch?v=B2_wT_ubJsU
15-<https://www.youtube.com/watch?v=CiBaKoPl4IM>
16-<https://www.youtube.com/watch?v=AVoEkiC2eQ4>
17- <https://www.youtube.com/watch?v=IAKD5RIZBds>
18- <https://www.facebook.com/reel/703796971379005?mibextid=6AJuK9&s=chYV2B&fs=e>

19- Bebês em foco – (Netflix)

20- Canal Conhecimento & Ciência -
<https://www.youtube.com/@conhecimentoecienciaeventos>

21- Canal Laboratório de Desenvolvimento Infantojuvenil (LADEINJU) -
<https://www.youtube.com/@ladeinju>



CRONOGRAMA



CRONOGRAMA DE AULAS

MUNICÍPIO DE BELÉM - 11.09.2023 À 20.01.2024

DATA	DIA	INÍCIO	TÉRMINO	CONTEÚDOS	ATIVIDADES/METODOLOGIA
13.09.23	4ª feira	13:00 h	15:30 h	Aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras	Presencial – Teórico
20.09.23	4ª feira	13:00 h	15:30 h	Aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras	Presencial – Teórico
27.09.23	4ª feira	13:00 h	15:30 h	Aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras	Presencial – Prático
04.10.23	4ª feira	13:00 h	15:30 h	Aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras	Presencial – Prático
11.10.23	4ª feira	13:00 h	15:30 h	Estudo da dimensão social da natação	Presencial – Teórico
18.10.23	4ª feira	13:00 h	15:30 h	Estudo da dimensão social da natação;	Presencial – Prático
25.10.23	4ª feira	13:00 h	15:30 h	Aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento;	Presencial – Teórico
01.11.23	4ª feira	13:00 h	15:30 h	Aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento;	Presencial – Prático
08.11.23	4ª feira	13:00 h	15:30 h	Aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento;	Presencial – Prático (com registro de filmagem) 1ª avaliação
22.11.23	4ª feira	13:00 h	15:30 h	Aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento;	Presencial – Prático (com registro de filmagem) 1ª avaliação
29.11.23	4ª feira	13:00 h	15:30 h	Reflexões sobre pesquisas e práticas de ensino da natação	Presencial – Teórico e Prático
06.12.23	4ª feira	13:00 h	15:30 h	Reflexões sobre pesquisas e práticas de ensino da natação	Presencial – Teórico e Prático
13.12.23	4ª feira	13:00 h	15:30 h	Reflexões sobre pesquisas e práticas de ensino da natação	Presencial – Prático 2ª Avaliação (com registro de filmagem)
20.12.23	4ª feira	13:00 h	15:30 h	Reflexões sobre pesquisas e práticas de ensino da natação	Presencial – Prático 2ª Avaliação (com registro de filmagem)

03.01.24	4 ^a feira	13:00 h	15:30 h	Revisão Geral dos Conteúdos	Teórico
10.01.24	4 ^a feira	13:00 h	15:30 h	Revisão Geral dos Conteúdos	Teórico
17.01.24	4 ^a feira	13:00 h	15:30 h	3 ^a . Avaliação	Teórica
24.01.24	4 ^a feira	13:00 h	15:30 h	3 ^a . Avaliação	Teórico – Resultado - Encerramento



**BOTÕES DE ACESSO DIGITAL
AOS CONTEÚDOS E
INFORMAÇÕES DA DISCIPLINA**

APRENDENDO A NADAR

COM CAÇA-PALAVRAS



A tablet screen shows a word search game titled "APRENDENDO A NADAR". The game features a cartoon boy in a blue swimsuit standing on a grassy lawn next to a pink and yellow life preserver. The background is a blue swimming pool. On the right side of the screen, there is a sidebar for "Similar games" showing titles like "SPHERES", "Brick vs Ball (Spherez)", and "TeenyGame". A large hand cursor is pointing at the screen, and the text "CLIQUE E JOGUE!" (Click and play!) is overlaid on the bottom right.

A laptop screen shows a word search game comparing English and Portuguese. It features two flags: the American flag and the Brazilian flag. The word search grid contains words related to swimming, such as "Natação", "Piscina", "Banhado", "Sobrevivência", "Respiração", "Agua", "Borboleta", "Costas", "Estilo", "Cadeira", "Explicar", "Avançar", "Pular", "Avançar", "Impulso", "Bancar", "Impulsar", "Boiar", "Mergulhar", "Adaptação", "Sopro", "Água", "Sobreviver", and "Respiração". The sidebar for "Similar games" includes titles like "Mobile Calculator", "COLOUR MAZE SURVIVAL", "Colour Maze Survival", "CHEMISTRY CLAP", and "Chemistry Lab". The text "PODE SER EM PORTUGUÊS OU EM INGLÊS" (Can be in Portuguese or English) is overlaid on the bottom right.

A tablet screen shows a word search game with a very large grid of letters. The grid contains many words related to swimming, such as "Natação", "Piscina", "Banhado", "Sobrevivência", "Respiração", "Agua", "Borboleta", "Costas", "Estilo", "Cadeira", "Explicar", "Avançar", "Pular", "Avançar", "Impulso", "Bancar", "Impulsar", "Boiar", "Mergulhar", "Adaptação", "Sopro", "Água", "Sobreviver", and "Respiração". The sidebar for "Similar games" includes titles like "Mobile Calculator", "COLOUR MAZE SURVIVAL", "Colour Maze Survival", "CHEMISTRY CLAP", and "Chemistry Lab".

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

Acesso aluno UEPA

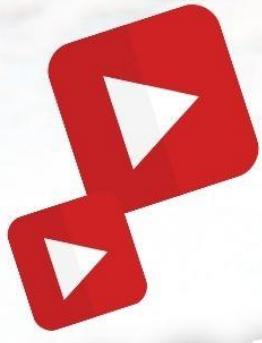
- EVANS, J. Natação total. São Paulo: Editora Manole, 2009.
- RISTOW, L. Esporte V: Natação. Porto Alegre: Sagah, 2021.
- GREGUOL, M. Natação adaptada: em busca do movimento com autonomia. São Paulo: Manole, 2010.
- COSTA, H. L. P. Natação e atividades aquáticas. São Paulo: Manole, 2009.

Acesso drive



BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR





VÍDEOS COMPLEMENTARES



VÍDEOS COMPLEMENTARES

- 1-<https://www.youtube.com/watch?v=oHDrvBndNS0>
- 2- <https://www.youtube.com/watch?v=57pB1xuWbwQ>
- 3- <https://www.youtube.com/watch?v=UkKM89QtFRs>
- 4-<https://www.youtube.com/watch?v=T9SO5QIsIoY>
- 5-<https://www.youtube.com/watch?v=TfOWeJT4gK4>
- 6- [Https://www.youtube.com/watch?v=BIEsvExqGuA](https://www.youtube.com/watch?v=BIEsvExqGuA)
- 7-<https://www.youtube.com/watch?v=e3yo3gGsvac>
- 8-[Https://www.youtube.com/watch?v=MjrztzzQD5k](https://www.youtube.com/watch?v=MjrztzzQD5k)
- 9-<https://www.youtube.com/watch?v=Vtu12stvzS0>
- 10-<https://www.youtube.com/watch?v=L88hCXi1xNk>
- 11-<https://www.youtube.com/watch?v=J-fXieCq3tc>
- 12- <https://www.youtube.com/watch?v=G-O6Hvwqa3A>
- 13-<https://www.youtube.com/watch?v=uOt-8e4MgAY>
- 14-https://www.youtube.com/watch?v=B2_wT_ubJsU
- 15-<https://www.youtube.com/watch?v=CiBaKoP14IM>
- 16-<https://www.youtube.com/watch?v=AVoEkiC2eQ4>
- 17- <https://www.youtube.com/watch?v=IAKD5RIZBds>
- 18- <https://www.facebook.com/reel/703796971379005?mibextid=6AJuK9&s=chYV2B&fs=e>
- 19 - <https://www.youtube.com/watch?v=d5fhNaf4CIY&t=660s>
- 21- Bebês em foco – (Netflix)
- 22- Canal Conhecimento & Ciência - <https://www.youtube.com/@conhecimentoecienciaeventos>
- 23- Canal Laboratório de Desenvolvimento Infantojuvenil (LADEINJU)
<https://www.youtube.com/@ladeinju>

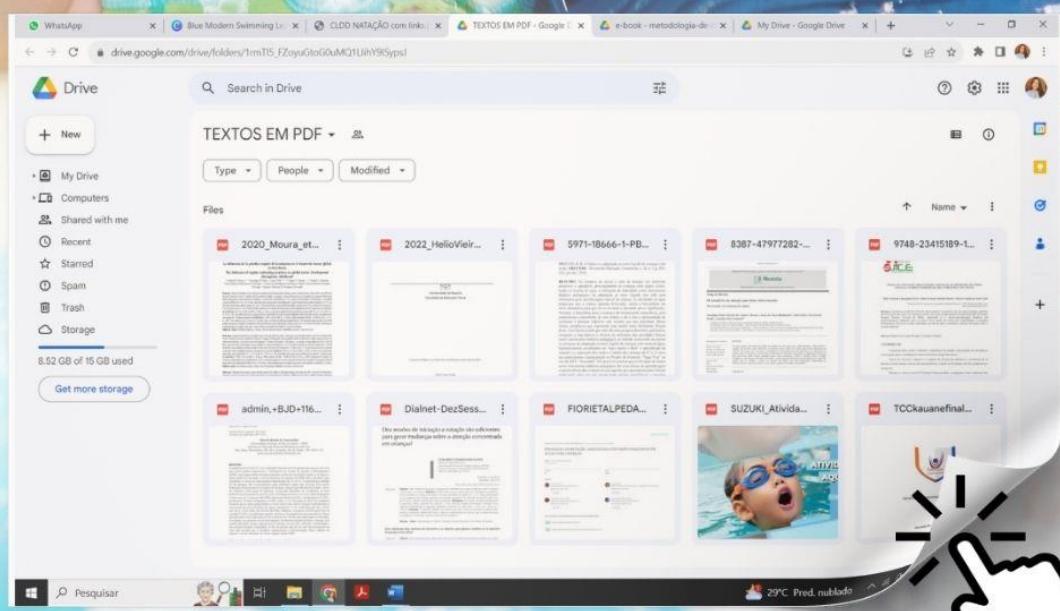


Mais vídeos no drive!



TEXTOS EM PDF

- A influência da prática regular de natação no desenvolvimento motor global na infância;
- O que estimula a prática contínua da natação?;
- O lúdico e a adaptação ao meio líquido de crianças com medo;
- Os benefícios da natação para faixa etária lactente;
- Iniciação à natação: um estudo de caso;
- Aulas de natação e hidroginástica durante a COVID-19;
- Dez sessões de iniciação à natação são suficientes para gerar mudanças sobre a atenção concentrada em crianças?
- Pedagogia da natação;
- Atividades aquáticas;
- A influencia dos pais no processo de iniciação esportiva.





Prof. Pós-doutor Ricardo Figueiredo Pinto

Pós-doutorando em Propriedade Intelectual e Transferência de Tecnologia para Inovação Tecnológica pela UNIFAP/PROFINT (2022-2023); Especialista em Saúde Pública pela FIOCRUZ/UEPA (2021); Pós-doutor em Educação pela FICS (2020); Especialista em Gestão pela FACIMAB (2016); Doutor em Educação Física pela UNICAMP (2002); Mestre em Educação Física pela UGF (1992); Especialista em Planejamento e Avaliação Educacional pela FEP/PA (1988); Especialista em Natação pela FEP/PA (1986); Graduação em Educação Física (Licenciatura/Bacharelado) pela Fundação Educacional do Estado do Pará (1983). Atualmente é Professor Adjunto IV da Universidade do Estado do Pará. Tem experiência na área de Educação Física, Gestão, Empreendedorismo e Saúde Pública. Atualmente é professor convidado da Faculdade Interamericana de Ciências Sociais - FICS (Assunção/Py). É também professor orientador nos programas de mestrado, doutorado e pós-doutorado da FICS. Autor, coautor e organizador de mais de 30 livros e dezenas de artigos científicos nacionais e internacionais.

Acesse o currículo lattes

Acesse o Orcid

Acesse nossa coleção de livros didáticos digitais!

